



**ula**  
Observatorio  
de Derechos  
Humanos



**EPIKEIA**  
Observatorio Universitario de Derechos Humanos

# TASAS DE MORTALIDAD POR SUICIDIO EN LA REGIÓN ANDINA CON ESPECIAL ATENCIÓN AL ESTADO MÉRIDA



## Contenido

Resumen ejecutivo.....	3
Introducción.....	3
1. Calidad de vida, bienestar personal y salud mental.....	4
2. Suicidios en la región andina con especial referencia al estado Mérida.....	5
3. Prevención del suicidio.....	9
Conclusiones.....	11

## TASAS DE MORTALIDAD POR SUICIDIO EN LA REGIÓN ANDINA CON ESPECIAL ATENCIÓN AL ESTADO MÉRIDA

### Resumen ejecutivo

El Observatorio de Derechos Humanos de la Universidad de Los Andes (ODHULA) y Epikeia Observatorio Universitario de DDHH presentan este reporte sobre suicidio en la región andina (estados Mérida, Táchira y Trujillo). En la primera sección se hace referencia al reconocimiento del *derecho humano a un nivel de vida adecuado* contenido en la *Declaración Universal de Derechos Humanos y el Pacto Internacional sobre Derechos Económicos, Sociales y Culturales*, y su relación con el derecho a la salud física y mental de las personas. En la segunda sección, se realiza un recuento de la mortalidad por suicidio en el estado Mérida, tomando en cuenta los casos documentados en medios de comunicación digital y datos presentados por organizaciones especializadas en el estudio de esta área, y asimismo se ofrece una panorámica general de la situación existente en los estados Táchira y Trujillo. La tercera sección se refiere a las acciones implementadas en el estado Mérida para abordar la problemática del suicidio, así como a la importancia de estas acciones para prevenirlo.

### Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en junio de 2021, cada año se suicidan en el mundo cerca de 700.000 personas y el 77 % de los casos tiene lugar en países de bajos y medianos ingresos<sup>1</sup>. Conflictos, catástrofes, actos violentos, abusos, pérdidas de familiares y aislamiento son algunas de sus causas<sup>2</sup>.

Para Johnny Humbría, coordinador del Observatorio Venezolano de Violencia Trujillo (OVV), el suicidio es un flagelo que afecta distintos estratos sociales, y entre sus causas están la cuarentena decretada para contrarrestar la transmisión del COVID-19 y la disminución del nivel de vida de los venezolanos que impide que las familias puedan cubrir

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud (17 de junio de 2021). Suicidio. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

<sup>2</sup> Ídem.

necesidades básicas como la alimentación y salud<sup>3</sup>. La depresión, ansiedad<sup>4</sup> y pánico, unidos a falta de criterios sanitarios y dificultades de acceso a medicamentos para tratamiento, son factores de riesgo y dificultades que a juicio de expertos tienen que afrontar pacientes<sup>5</sup>.

Pese a la adversidad mencionada, el suicidio puede ser prevenido con eficacia mediante acciones integrales y coordinadas de los distintos sectores de la sociedad, adoptando medidas en torno a la restricción de los medios para cometer los hechos, la educación, el desarrollo de aptitudes socioemocionales para la vida, la detección temprana del comportamiento y el seguimiento<sup>6</sup>. Por ello, evidenciar la existencia de una problemática, sectores afectados, factores causantes o de riesgo, son un paso que indiscutiblemente tiene que darse para el diseño de políticas públicas o estrategias de intervención y sensibilización con incidencia en la realidad.

## 1. Calidad de vida, bienestar personal y salud mental

La Declaración Universal de Derechos Humanos y el Pacto Internacional sobre Derechos Económicos Sociales y Culturales (PIDESC), establecen el derecho de toda persona a *un nivel de vida adecuado*<sup>7</sup>, que abarca las garantías que debe brindar el Estado respecto de *la salud y el bienestar*, lo cual engloba la satisfacción de los derechos a la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios, al igual que la *mejora continua de sus condiciones de existencia*. En relación con el *bienestar personal*, el PIDESC contempla el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de *salud física y mental*<sup>8</sup>, mientras que la OMS ha utilizado la expresión *calidad de vida* para asociarla con la *realización del derecho a la salud*<sup>9</sup> y en

<sup>3</sup> *Diario de Los Andes* (24 de agosto de 2022). 4 suicidios se registraron en Trujillo sólo durante el mes de julio. <https://diariodelosandes.com/site/4-suicidios-se-registraron-en-trujillo-solo-durante-el-mes-de-julio/>

<sup>4</sup> *El Pitazo* (12 de agosto de 2022). Depresión y ansiedad: los trastornos mentales con mayor índice en Táchira. <https://elpitazo.net/los-andes/depresion-y-ansiedad-los-trastornos-mentales-con-mayor-indice-en-tachira/>

<sup>5</sup> *La Prensa Táchira* (12 de abril de 2021). Niveles de pánico ascienden y elevan tasas de suicidio. <https://laprensatachira.com/nota/18091/2021/04/niveles-de-paacutenico-ascienden-y-elevan-tasas-de-suicidios>

<sup>6</sup> Ídem.

<sup>7</sup> Artículos 25 y 11 respectivamente.

<sup>8</sup> PIDESC Art. 12.

<sup>9</sup> Foro Mundial de la Salud (1996). ¿Qué calidad de vida?, p. 385. [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/55264/WHF\\_1996\\_17\\_n4\\_p385-387\\_spa.pdf?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/55264/WHF_1996_17_n4_p385-387_spa.pdf?sequence=1)

su constitución la define como «un estado de completo *bienestar físico, mental y social*»<sup>10</sup>.

Por su parte, en Venezuela, la *dignidad humana*, el *bienestar* y *promoción de la prosperidad* figuran en la Constitución Nacional como fines esenciales del Estado<sup>11</sup> y la *salud* es entendida como un *derecho social fundamental* que el Estado está en la obligación de proteger y desarrollar mediante el diseño y aplicación de políticas públicas y el establecimiento de un sistema de seguridad social que lo garantice<sup>12</sup>.

Desde esta perspectiva, la *salud mental* cobra un lugar de suma importancia en la calidad de vida y el bienestar de las personas, va más allá de la ausencia de trastornos mentales, al abarcar procesos que cada persona experimenta de modo diferente, discapacidades psicosociales, al igual que *el riesgo de conducta autolesiva*<sup>13</sup>.

Constituye así la violencia autoinfligida uno de los tantos asuntos de salud pública que debe atender el Estado<sup>14</sup> que requiere tanto de la identificación de *factores de riesgo* a ser mitigados, como de *factores de protección* que deben ser concientizados y fortalecidos para fomentar la resiliencia y la disminución de su incidencia<sup>15</sup>.

## 2. Suicidios en la región andina con especial referencia al estado Mérida

Según informe del OVV durante el año 2021 en Venezuela hubo un estimado de **1.164** muertes por razón de suicidio, cifra que se incrementó en **14** casos respecto del estimado del año 2020, lo cual representó una tasa de **4,3** muertes por esta causa por cada 100.000 habitantes<sup>16</sup>. Los hombres encabezaron las estadísticas, aunque con un aumento lento, pero sostenido, de casos de mujeres, niños, niñas y adolescentes<sup>17</sup>.

El estado Mérida, señala ese mismo Observatorio, muestra particularidades en cuanto a la ocurrencia y frecuencia de este tipo de hechos: durante el periodo 2001-2018

<sup>10</sup> Constitución de la Organización Mundial de la salud (1949). [https://www3.paho.org/gut/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=planificacion-a-nivel-mundial-c&alias=351-constitucion-de-la-organizacion-mundial-de-la-salud&Itemid=518](https://www3.paho.org/gut/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=planificacion-a-nivel-mundial-c&alias=351-constitucion-de-la-organizacion-mundial-de-la-salud&Itemid=518)

<sup>11</sup> Artículo 3.

<sup>12</sup> Artículos 83 al 86.

<sup>13</sup> Organización Mundial de la Salud. (17 de junio de 2022). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

<sup>14</sup> Organización Panamericana de la Salud. Prevención del suicidio. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>

<sup>15</sup> Ídem.

<sup>16</sup> Observatorio Venezolano de Violencia (diciembre 2021). Informe Anual de Violencia 2021. <https://observatoriodeviolencia.org.ve/wp-content/uploads/2021/12/INFORME-ANUAL-DE-VIOLENCIA-2021.pdf>

<sup>17</sup> Ídem.

sucedieron al menos **1.237** suicidios, sin embargo, se advierte que también se identificaron **1.286 muertes de intención no determinada**<sup>18</sup> respecto de las cuales hay una clara tendencia de incremento desde 2012 (de **964 %**)<sup>19,20</sup>, pudiendo significar esto último que haya hechos de suicidio sin cuantificar<sup>21</sup>.

Por su parte, en el año 2021, Mérida registró la mayor cifra de muertes por suicidio en el país al contabilizarse **45** decesos por esa causa, representando un incremento de **150 %** con respecto al año 2020 (18 en total), mientras que los estados Táchira y Trujillo, figuraron en el segundo y quinto lugar, respectivamente<sup>22</sup>. En cuanto al año 2022, del 1º de enero al 31 de octubre, el ODHULA ha contabilizado al menos **27** suicidios en los

---

<sup>18</sup> Observatorio de Violencia (14 de julio de 2022). Decesos en investigación que no pueden ser clasificados en una categoría de causa de muerte por que se desconoce la causa o su intencionalidad. Caracterización de la mortalidad por suicidio en el Estado Mérida. <https://observatoriodeviolencia.org.ve/news/caracterizacion-de-la-mortalidad-diferencial-por-suicidio-en-el-estado-merida/>

<sup>19</sup> Observatorio de Violencia (14 de julio de 2022). Caracterización de la mortalidad por suicidio en el Estado Mérida. <https://observatoriodeviolencia.org.ve/news/caracterizacion-de-la-mortalidad-diferencial-por-suicidio-en-el-estado-merida/>

<sup>20</sup> Según dicha organización, en Venezuela no hay estimaciones ni proyecciones de población actualizadas y ajustadas a los cambios demográficos de los últimos 6 años, por lo que se recurrió a estimaciones y proyecciones del instituto nacional de estadística del año 2011. Observatorio de Violencia. (14 de julio de 2022). Caracterización de la mortalidad por suicidio en el Estado Mérida. <https://observatoriodeviolencia.org.ve/news/caracterizacion-de-la-mortalidad-diferencial-por-suicidio-en-el-estado-merida/>

<sup>21</sup> Ídem.

<sup>22</sup> Observatorio de Violencia (14 de marzo de 2022). Número de suicidios en Mérida podría ser superior al que muestran los registros de prensa. <https://observatoriodeviolencia.org.ve/news/numero-de-suicidios-en-merida-podria-ser-superior-al-que-muestran-los-registros-de-prensa/>

municipios Libertador<sup>23</sup>, Alberto Adriani<sup>24</sup>, Sucre<sup>25</sup>, Pueblo Llano<sup>26,27</sup>, Rafael Rangel<sup>28</sup>, Tovar<sup>29,30</sup>, Miranda<sup>31</sup>, Caracciolo Parra y Olmedo<sup>32</sup>, Padre Noguera<sup>33</sup> y Rivas Dávila<sup>34</sup>,

<sup>23</sup> *Mérida Noticia* (29 de octubre de 2022). Obrero se lanzó del Viaducto Sucre en Mérida. <http://meridanoticia.com/obrero-se-lanzo-del-viaducto-sucre-de-merida> *Mérida Noticia* (26 de agosto de 2022). Sexagenario se degolló en Mérida. <http://meridanoticia.com/sexagenario-se-degollo-en-merida> *Mérida Noticia* (11 de julio de 2022). Sexagenario se lanzó del viaducto Miranda en Mérida. <http://meridanoticia.com/sexagenario-se-lanzo-del-viaducto-miranda-en-merida> *Mérida Noticia* (10 de julio de 2022). Adolescente se ahorcó en el arenal. <http://meridanoticia.com/adolescente-se-ahorco-en-el-arenal> *Mérida Noticia* (29 de mayo de 2022). Sexagenario se ahorcó en Mérida. <http://meridanoticia.com/sexagenario-se-ahorco-en-merida> *Mérida Noticia* (29 de marzo de 2022). Agricultor se ahorcó en Los Nevados. <http://meridanoticia.com/agricultor-se-ahorco-en-los-nevados> *Mérida Noticia* (23 de febrero de 2022). Se ahorcó agricultor en San Jacinto Mérida. <http://meridanoticia.com/se-ahorco-agricultor-en-san-jacinto-merida> *Mérida Noticia* (27 de enero de 2022). Hombre asesinó a su mujer y luego se ahorcó en Los Curos. <http://meridanoticia.com/hombre-asesino-a-su-mujer-y-luego-se-ahorco-en-los-curos>

<sup>24</sup> *Mérida Noticia* (25 de octubre de 2022). Policía de El Vigía se suicidó por problemas pasionales. <http://meridanoticia.com/policia-de-el-vigia-se-suicido-por-problemas-pasionales> *Mérida Noticia* (31 de julio de 2022). Se suicidó hombre por motivos pasionales en El Vigía. <http://meridanoticia.com/se-suicido-hombre-por-motivos-pasionales-en-el-vigia> *Mérida Noticia* (3 de julio de 2022). Falleció mujer al envenenarse con potente agroquímico en El Vigía. <http://meridanoticia.com/fallecio-mujer-al-envenenarse-con-potente-agroquimico-en-el-vigia> *Mérida Noticia* (8 de enero de 2022). Adolescente se ahorcó en El Vigía. <http://meridanoticia.com/adolescente-se-ahorco-en-el-vigia> *Mérida Noticia* (4 de enero de 2022). Mototaxista falleció al envenenarse en El Vigía. <http://meridanoticia.com/mototaxista-fallecio-al-envenenarse-en-el-vigia> *Mérida Noticia* (18 de abril de 2022). Cinco muertes violentas se registraron durante la Semana Santa en Mérida. <http://meridanoticia.com/cinco-muertes-violentas-se-registraron-durante-la-semana-santa-en-merid>

<sup>25</sup> *Mérida Noticia* (11 de agosto de 2022). Localizaron ahorcado a Timotes en el CEPRA. <http://meridanoticia.com/localizaron-ahorcado-a-timotes-en-el-cepra> (2 de agosto de 2022). Oficial de Polimérida se ahorcó en Lagunillas-Mérida. <http://meridanoticia.com/oficial-de-poli-merida-se-ahorco-en-lagunillas-merida> *Actualidad y gente* (4 de julio de 2022). Hombre se ahorcó en Lagunillas. <https://actualidadygente.com/2022/07/hombre-se-ahorco-en-lagunillas/> *Mérida Noticia*. (4 de enero de 2022). Joven murió al envenenarse en Chiguará. <http://meridanoticia.com/joven-murio-al-envenenarse-en-chiguara>

<sup>26</sup> *Mérida Noticia* (11 de septiembre de 2022). Se ahorcó una mujer en Pueblo Llano. <http://meridanoticia.com/se-ahorco-una-mujer-en-pueblo-llano>

<sup>27</sup> *Mérida Noticia* (22 de agosto de 2022). Agricultor se ahorcó en Pueblo Llano. <http://meridanoticia.com/agricultor-se-ahorco-en-pueblo-llano>

<sup>28</sup> *Mérida Noticia* (8 de agosto de 2022). Agricultor se ahorcó en una aldea de Mérida. <http://meridanoticia.com/agricultor-se-ahorco-en-una-aldea-de-merida>

<sup>29</sup> *Mérida Noticia* (12 de junio de 2022). Se suicidó tovaréño al verse sumido en crisis depresiva. <http://meridanoticia.com/se-suicido-tovareno-al-verse-sumido-en-tesis-depresiva>

<sup>30</sup> (8 de enero de 2022). Obrero se suicidó en Tovar. *Mérida Noticia*. <http://meridanoticia.com/obrero-se-suicido-en-tovar>

<sup>31</sup> *Mérida Noticia* (10 de julio de 2022). Agricultor se suicidó en Timotes. <http://meridanoticia.com/agricultor-se-suicido-en-timotes>

<sup>32</sup> *Mérida Noticia* (12 de junio de 2022). Se ahorcó un obrero en Tucaní. <http://meridanoticia.com/se-ahorco-un-obrero-en-tucani>

del estado Mérida y al menos una persona intentó hacerlo<sup>35</sup>. Cabe destacar que **4 (14,81 %)** de ellos eran adultos mayores y **2 (7,4 %)** adolescentes. Sin embargo, según el OVV, para el primer semestre de 2022, las cifras de suicidio en Mérida, habrían ascendido a **30**, incremento también observable en el resto del país, evidenciándose así un claro problema de salud pública cuyo origen podría estar en el manejo inadecuado de emociones y la actual emergencia humanitaria compleja con sus impactos<sup>36</sup>.

En Táchira, el OVV registró que, entre enero y julio de 2022, se habían suicidado **20** personas, cifra que, aunque igualmente alarmante significaría un descenso del **23 %** en comparación con el año 2021<sup>37</sup>. Esto, a juicio del psicólogo Jhonny Carrero, podría deberse a mayor información sobre el tema que ha hecho que afectados tomen la decisión de buscar ayuda o porque ha mejorado su situación económica<sup>38</sup>. Se destaca que **4** de los suicidios ocurrieron en el mes de marzo (municipios Cárdenas y San Cristóbal), entre ellos, un adolescente de 16 años<sup>39</sup>. Por su parte, en el mes de septiembre de 2022, se conoció que una adolescente de 15 años de edad también se suicidó en su residencia<sup>40</sup>.

Con respecto al estado Trujillo, entre enero y agosto de 2022, el OVV registró **15** casos de suicidio y un intento en los municipios Urdaneta, Trujillo, Calera y San Rafael de Carvajal<sup>41</sup>, **4** de ellos sucedieron durante el mes de julio siendo **3 (20 %)** de ellos casos de adolescentes, de edades comprendidas entre 14 y 17 años, acaecidos en los municipios Boconó y Trujillo<sup>42</sup>. A esa cifra habría que sumar al menos **2** casos presentados en

<sup>33</sup> *Mérida Noticia* (18 de abril de 2022). Cinco muertes violentas se registraron durante la Semana Santa en Mérida. <http://meridanoticia.com/cinco-muertes-violentas-se-registraron-durante-la-semana-santa-en-merida>

<sup>34</sup> *Mérida Noticia* (10 de febrero de 2022). Localizaron ahorcado a un hombre en Bailadores. <http://meridanoticia.com/localizaron-ahorcado-a-un-hombre-que-estaba-desaparecido-en-bailadores>

<sup>35</sup> *Mérida Noticia* (13 de julio de 2022). Joven intentó lanzarse del viaducto Miranda en Mérida. <http://meridanoticia.com/joven-intento-lanzarse-del-viaducto-miranda-en-merida>

<sup>36</sup> Observatorio Venezolano de Violencia. (18 de agosto de 2022). OVV Mérida: primer semestre de 2022 reconfiguró mapa de la violencia. <https://observatoriodeviolencia.org.ve/news/ovv-merida-primer-semestre-de-2022-reconfiguro-mapa-de-la-violencia/>

<sup>37</sup> *La Prensa Táchira*. (6 de septiembre de 2022). Disminuyen las cifras de suicidios en Táchira. <https://laprensatachira.com/nota/29516/2022/09/disminuyen-las-cifras-de-suicidios-en-tachira>

<sup>38</sup> Ídem.

<sup>39</sup> *La Prensa Táchira* (14 de marzo de 2022). 4 suicidios se registraron en una semana en Táchira. <https://laprensatachira.com/nota/25653/2022/03/4-suicidios-se-registraron-en-una-semana-en-tachira>

<sup>40</sup> [@notitachira] (18 de septiembre de 2022). Joven E.D.P de 15 años de edad presuntamente se ahorcó en Capachito <https://www.instagram.com/reel/CirHHYEKX9b/?igshid=NjQxMzA2Mjk=>

<sup>41</sup> Observatorio Venezolano de Violencia. (21 de septiembre de 2022). Trujillo presenta 15 casos de suicidios en lo que va de año. <https://observatoriodeviolencia.org.ve/news/trujillo-presenta-15-casos-de-suicidios-en-lo-que-va-del-ano/>

<sup>42</sup> *Diario de Los Andes* (24 de agosto de 2022). 4 suicidios se registraron en Trujillo sólo durante el mes de julio. <https://diariodelosandes.com/site/4-suicidios-se-registraron-en-trujillo-solo-durante-el-mes-de-julio/>



los meses de septiembre y octubre: el de una mujer de 64 años en el municipio Urdaneta<sup>43</sup> y el de un hombre de 40 años en el municipio Sabana de Mendoza<sup>44</sup>.

Según la criminóloga y coordinadora del OVV del estado Táchira, Ana María Rondón, jóvenes y ancianos serían más vulnerables por carecer de herramientas para abordar la depresión y sus variables asociadas, pudiendo llegar a agudizarse y ocasionar distorsiones emocionales de mayor magnitud<sup>45</sup>. En el caso específico de los adolescentes, también pueden ser considerados como factores desencadenantes la migración de los padres, haber tenido que desertar del sistema educativo o tener que trabajar para autosustentarse<sup>46</sup>.

Cabe señalar que según la ONG Centros Comunitarios de Aprendizajes (CECODAP), en el año 2021, en el país hubo **156** casos de riesgo suicida en menores de edad, lo cual representó **112%** más con respecto al año 2020<sup>47</sup>. Ese registro, según el coordinador adjunto de dicha organización, Abel Sarabia, da cuenta de la falta de adopción de políticas para la atención de este sector de la población en Venezuela<sup>48</sup>. De igual manera denunció la ausencia de atención primaria en materia de salud mental y apoyo psicosocial y la disminución del 49 % de los servicios disponibles entre 2020 y 2021<sup>49</sup>.

### 3. Prevención del suicidio

Las estrategias de prevención del suicidio son vitales para abordar este problema de salud pública y contribuir con cumplimiento de la **meta 3.4** contemplada como Objetivo de Desarrollo Sostenible de la Organización de Naciones Unidas: reducir en un tercio de la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles a través de *su prevención y la promoción de la salud mental y el bienestar de las personas*<sup>50</sup>.

---

<sup>43</sup> [@trujillozonaroja]. (22 de septiembre de 2022). En horas de la mañana de este jueves #22Sep fue localizada sin vida una mujer en su vivienda en el sector Matos de la Mesa de Esnujaque. [https://www.instagram.com/p/Ci1OjnzID-I/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link](https://www.instagram.com/p/Ci1OjnzID-I/?utm_source=ig_web_copy_link)

<sup>44</sup> *Diario de Los Andes* (24 de octubre de 2022). Hombre de 40 años se suicida y se lanza de pasarela en Sabana de Mendoza. <https://diariodelosandes.com/site/184255-2/>

<sup>45</sup> *La Prensa Táchira* (8 de marzo de 2022). Táchira uno de los estados del País con mayor tasa de suicidios. <https://laprensatachira.com/nota/25501/2022/03/tachira-uno-de-los-estados-del-pais-con-mayor-tasa-de-suicidios>

<sup>46</sup> Ídem.

<sup>47</sup> (4 de mayo de 2022). El riesgo de suicidio de menores en Venezuela aumenta un 112 %, según la ONG. CECODAP. [https://www.swissinfo.ch/spa/venezuela-crisis\\_el-riesgo-de-suicidio-de-menores-en-venezuela-aumenta-un-112----seg%C3%BAAn-ong/47568272](https://www.swissinfo.ch/spa/venezuela-crisis_el-riesgo-de-suicidio-de-menores-en-venezuela-aumenta-un-112----seg%C3%BAAn-ong/47568272)

<sup>48</sup> Ídem.

<sup>49</sup> Ídem.

<sup>50</sup> Organización de Naciones Unidas (2015). Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. <https://www.fundacioncarolina.es/wp-content/uploads/2019/06/ONU-Agenda-2030.pdf>

En el diseño de políticas públicas, los datos oficiales sobre factores de riesgo, sector de la población afectado y medios utilizados son de gran importancia, sin embargo, desde el OVV, se ha denunciado la ausencia de políticas estatales<sup>51</sup> y la desactualización de las estadísticas oficiales desde hace más de 10 años: la divulgación de datos por parte del Instituto Nacional de Estadística en base a registros del Cuerpo de Investigaciones Científicas, Penales y Criminalísticas, es de 2012, y el Anuario de Mortalidad del Ministerio del Poder Popular para la Salud ofreció cifras hasta el año 2016<sup>52</sup>.

A esa situación habría que añadir el poco presupuesto asignado a la atención de programas de salud mental. Por su parte, el CECODAP<sup>53</sup> ha enfatizado en que entre 2013 y 2017 en el país se identificaron 3 programas para abordarla, pero menos del 1% del presupuesto del Estado asignado al Ministerio de Salud fue destinado a programas de salud mental<sup>54,55</sup>.

Las altas tasas de suicidio en la Región Andina y una publicación significativa de casos en medios de comunicación social durante los meses de junio y julio de 2022, ha generado una gran preocupación en algunos sectores de la sociedad y trajo consigo el desarrollo de iniciativas para su prevención en el estado Mérida, algunas de ellas desde partidos políticos<sup>56</sup>, en las que están participando activamente sectores de la sociedad civil.

Desde el Consejo Legislativo del estado Mérida, el 27 de julio de 2022, se dio inicio a la campaña de prevención *Vive Aquí Estamos* (#ViveLaVida)<sup>57,58</sup>. La campaña, es liderada por la diputada Fabiana Santamaría, presidenta de la Comisión permanente de Educación, Ciencia y Tecnología del Consejo Legislativo del Estado Mérida y la concejal Ginne Uzcátegui, activista por los derechos humanos, y cuenta con el apoyo de la ULA,

---

<sup>51</sup> Observatorio Venezolano de Violencia. (15 de marzo de 2022). Incremento de casos de suicidio alerta OVV Táchira. <https://observatoriodeviolencia.org.ve/news/incremento-en-casos-de-suicidios-alerta-ovv-tachira/>

<sup>52</sup> (8 de marzo de 2022). Táchira uno de los estados del país con mayor tasa de suicidios. La Prensa Táchira. <https://laprensatachira.com/nota/25501/2022/03/tachira-uno-de-los-estados-del-pais-con-mayor-tasa-de-suicidios>

<sup>53</sup> Además de aspectos mencionados en incisos anteriores.

<sup>54</sup> CECODAP (9 de marzo de 2021). El suicidio es un problema de salud pública que no se puede delegar solo a las familias. <https://cecodap.org/cecodap-el-suicidio-es-un-problema-de-salud-publica-que-no-se-puede-delegar-solo-a-las-familias/>

<sup>55</sup> Según las memorias y cuentas a las que pudo tener acceso porque a partir de 2018 no se han hecho públicas.

<sup>56</sup> *Mérida Noticia* (14 de julio de 2022). Voluntad Popular comenzará la campaña «Stop Suicidio» en Mérida. <http://meridanoticia.com/voluntad-popular-comenzara-la-campana-stop-suicidio-en-merida>

<sup>57</sup> *Mérida Digital* (27 de julio de 2022). En Mérida se instala Campaña vive aquí estamos para la prevención de suicidios. <https://meridadigital.com.ve/2022/07/28/en-merida-se-instala-campana-viveaquiestamos-para-prevencion-de-suicidios/>

<sup>58</sup> *El impulso*. (29 de julio de 2022). En Mérida arrancó la campaña «Aquí Estamos» para prevenir los suicidios <https://www.elimpulso.com/2022/07/29/en-merida-arranco-la-campana-aqui-estamos-para-prevenir-los-suicidios-29jul/>

organizaciones de la sociedad civil<sup>59</sup>, la empresa privada del estado Mérida<sup>60</sup> y psicólogos y psiquiatras a disposición de las personas que requieran atención personalizada<sup>61</sup>.

Entre las actividades desarrolladas en el marco de esa campaña, se destaca la celebración del «Primer Festival Cultural por la vida», con ocasión del Día Mundial de la Prevención del Suicidio, el 10 de septiembre de 2022, el cual contó con la participación de más de 30 organizaciones de la sociedad civil que se sumaron a la «Alianza por la VIDA»<sup>63</sup>. Dicha actividad, según informó la diputada Fabiana Santamaría, tuvo como propósito informar, motivar y entretener a la colectividad merideña con música en vivo, charlas y *stand* informativos<sup>64</sup>, contando también con la participación de organismos de seguridad ciudadana para fortalecer su conocimiento sobre la salud mental<sup>65</sup>. De igual manera se han realizado tres talleres en línea en los que se ha capacitado a más de 250 merideños, siendo el objetivo siguiente realizar campañas de prevención que inicialmente estarán dirigidas a sectores vulnerables y centros educativos del municipio Libertador<sup>66</sup>.

## Conclusiones

Habida cuenta de las altas tasas de suicidio en el estado Mérida y de la tendencia creciente de la problemática en el país, es urgente que el Estado diseñe políticas públicas de prevención bajo el entendido de que se trata de un asunto de salud pública, tal y como lo ha entendido la Organización Mundial de la Salud.

---

<sup>59</sup> Entre otras, el Centro para la Cultura y la Paz, el Observatorio Venezolano de Prisiones, la Federación de Estudiantes por los Derechos Humanos (FEDEHU), Gritemos con Brío, Cátedra de la Paz, Juventud Preventiva, Open Mujer, Liga Merideña, el Movimiento Vinotinto, la Dirección de Asuntos Estudiantiles, el Observatorio de Derechos Humanos de la Universidad de Los Andes (ODHULA) y la Comisión ULA Mujer.

<sup>60</sup> [@fabiana.312] (27 de julio de 2022). Mérida se une en una ALIANZA POR LA VIDA <https://www.instagram.com/reel/CghyadhsUnp/?igshid=MDJmNzVkMjY%3D>

<sup>61</sup> Ídem.

<sup>62</sup> [@latvcalle] Este 27 de julio varias organizaciones merideñas presentaron la campaña contra el suicidio <https://www.instagram.com/p/CghsIPqFT5j/>

<sup>63</sup> *Mérida Noticia*. (13 de septiembre de 2022). Mérida alzó su voz a favor de la prevención del suicidio. [http://meridanoticia.com/merida-alzo-su-voz-a-favor-de-la-prevencion-del-suicidio?utm\\_source=ReviveOldPost&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=ReviveOldPost](http://meridanoticia.com/merida-alzo-su-voz-a-favor-de-la-prevencion-del-suicidio?utm_source=ReviveOldPost&utm_medium=social&utm_campaign=ReviveOldPost)

<sup>64</sup> Observatorio de Derechos Humanos de la Universidad de Los Andes. Boletín Andino de Derechos Humanos. (9 al 15 de septiembre de 2022). <https://mailchi.mp/1ec8c0087e3d/boletn-andino-de-derechos-humanos-n-163>

<sup>65</sup> Ídem.

<sup>66</sup> *Mérida Noticia*. (13 de octubre de 2022). Campaña de prevención del suicidio sigue sumando aliados en Mérida. <http://meridanoticia.com/campana-de-prevencion-del-suicidio-sigue-sumando-aliados-en-merida>

Para la elaboración de políticas con incidencia real, es indispensable que el Estado materialice con la urgencia del caso la documentación y sistematización de datos, causas y sectores afectados, e identifique factores de riesgo para la aproximación real a la problemática. A partir de los datos obtenidos, es que deberán establecerse planes integrales dirigidos a quienes padecen directamente el problema, esto es, la persona en riesgo potencial, su núcleo familiar y entorno cercano.

Las acciones a implementarse deben involucrar a todos los sectores de la sociedad, pero de modo particular al Ministerio de Salud, que a través de sus actores deberá establecer los planes para brindar la atención médica de salud mental a quien así lo requiera, al igual que fomentar la discusión y la búsqueda de asistencia o ayuda en el entorno escolar, laboral y familiar.



UNIVERSIDAD  
DE LOS ANDES  
VENEZUELA

[www.uladdhh.org.ve](http://www.uladdhh.org.ve)



Av. Alberto Carnevali  
Núcleo Universitario Pedro Rincón Gutiérrez.  
Entrada estacionamiento. Facultad de Arquitectura y Diseño.  
La Hechicera

✉ [odhula@gmail.com](mailto:odhula@gmail.com)

Facebook Instagram Twitter [@uladdhh](https://www.instagram.com/uladdhh)