



**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA

RIF J406190608

# INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL ZULIA



**CODHEZ**

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA

RIF J406190608

# OCTUBRE 2021

# DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

## **Artículo 11.2 PIDESC**

Los Estados Partes en el presente Pacto reconocen el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuada para sí y su familia, incluso **alimentación**, vestido, y vivienda adecuados, y a una mejora continua de las condiciones de existencia.

### **Observación general 12 PIDESC (párrafo 6):**

El derecho a la alimentación adecuada se ejerce cuando todo hombre, mujer o niño, ya sea solo o en común con otros, tiene acceso físico y económico, en todo momento, a la alimentación adecuada o a medios para obtenerla. El derecho a la alimentación adecuada no debe interpretarse, por consiguiente, en forma estrecha o restrictiva asimilándolo a un conjunto de calorías, proteínas y otros elementos nutritivos concretos. El derecho a la alimentación adecuada tendrá que alcanzarse progresivamente. No obstante, los Estados tienen la obligación básica de adoptar las medidas necesarias para mitigar aliviar el hambre tal como se dispone en el párrafo 2 del artículo 11, incluso en caso de desastre natural o de otra índole.

## Obligaciones del Estado

- La obligación de **respetar** el acceso existente a una alimentación adecuada requiere que el Estado no adopte medidas que tengan por resultado el impedimento a ese acceso.
- La obligación de **proteger** exige que el Estado adopte medidas para asegurar que los particulares no priven a las personas del acceso a una alimentación adecuada.
- La obligación de **realizar** tiene dos componentes: **facilitar** y **hacer efectivo** el derecho a la alimentación adecuada.
  - La obligación de **facilitar** el derecho a la alimentación adecuada requiere que el Estado tome medidas para fortalecer el acceso y la utilización de medios de vida que ayudarían a garantizar la seguridad alimentaria. Entre tanto, la obligación de **hacer efectivo** el derecho a la alimentación adecuada implica que el Estado implemente la provisión de este derecho de manera directa cuando un individuo o un grupo sea incapaz, por razones que escapen a su control, de disfrutar el derecho a la alimentación por los medios de su propio alcance.
- En caso de falta de capacidad para hacer efectivo el ejercicio de este derecho a personas que no pueden obtenerlo por sus propios medios, el Estado venezolano tiene la obligación de “demostrar que ha hecho todos los esfuerzos posibles por utilizar todos los recursos de que dispone con el fin de cumplir, con carácter prioritario, esas obligaciones mínimas” (párrafo 17 de la Observación general 12 PIDESC).

**SEGURIDAD**

**ALIMENTARIA**

Existe **seguridad alimentaria** cuando “todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana” (FAO, 2011).

\*\*\*

### **Dimensiones**

- (i) La **disponibilidad** de alimentos, que se refiere a la oferta;
- (ii) El **acceso** económico y físico a alimentos, que se refiere al acceso a la oferta disponible;
- (iii) La **utilización** de los alimentos, que la alimentación aporte energía y nutrientes suficientes; y
- (iv) La **estabilidad** en el tiempo de las tres dimensiones anteriores.

\*\*\*

**Artículo 305 de la Constitución de Venezuela:** definición de la seguridad alimentaria

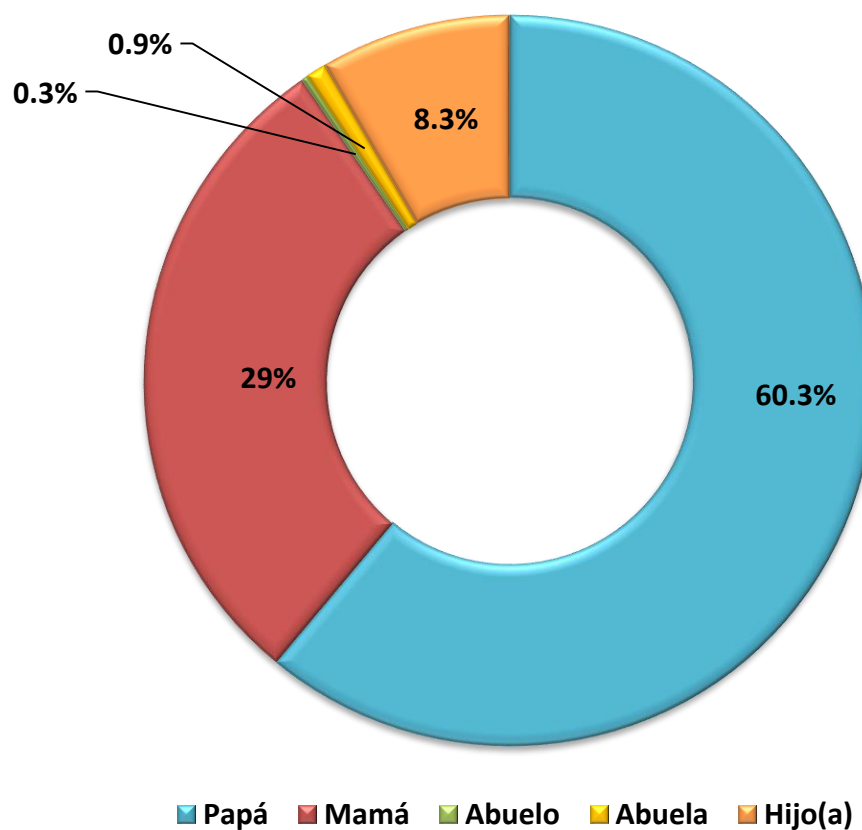
# RESULTADOS DE NUESTRO ESTUDIO

**CONTEXTO**

**SOCIOECONÓMICO**

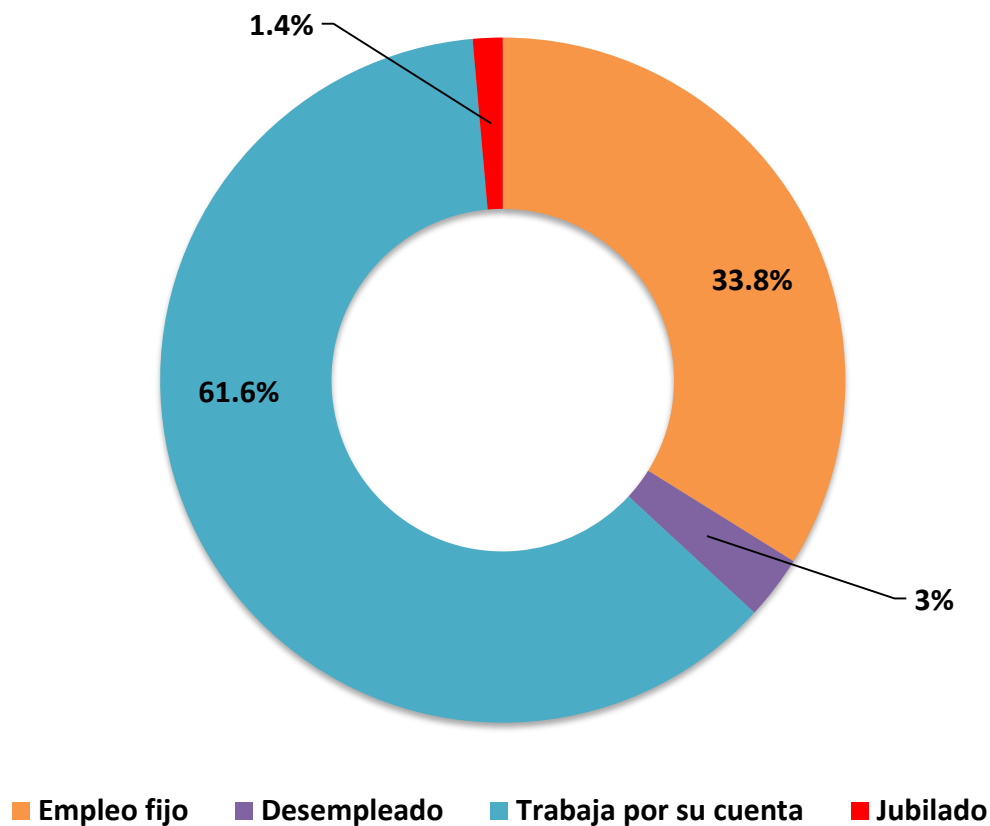
# JEFA(ES) DE FAMILIA

EN 6 DE CADA 10 HOGARES (60,3%) SE AFIRMÓ QUE EL PAPÁ ES JEFE DE FAMILIA  
EN 3 DE CADA 10 HOGARES (29%) SE AFIRMÓ QUE LA MAMÁ ES LA JEFA DE FAMILIA



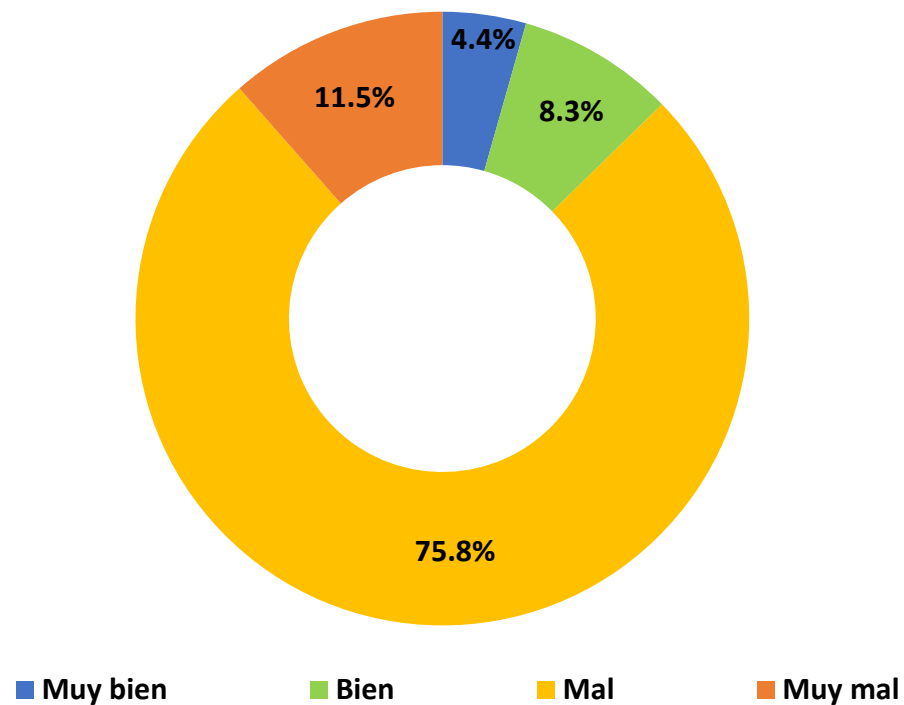
# OCUPACIÓN DE JEFA(E) DE FAMILIA

6 DE CADA 10 ENTREVISTADOS (61,6%) TRABAJA POR SU CUENTA



# SITUACIÓN DE LA COMUNIDAD

9 DE CADA 10 PERSONAS ENTREVISTADAS (87,3%)  
TIENE UNA PERCEPCIÓN NEGATIVA, CALIFICÁNDOLA DE MALA O MUY MALA



# INGRESOS

22,5% HOGARES

USD 6-20

29,8% HOGARES

USD 21-50

EN GENERAL, 49,6% DE LOS HOGARES TIENE  
UN INGRESO MENSUAL ENTRE USD 11 Y 50

MARZO 2021

50% HOGARES

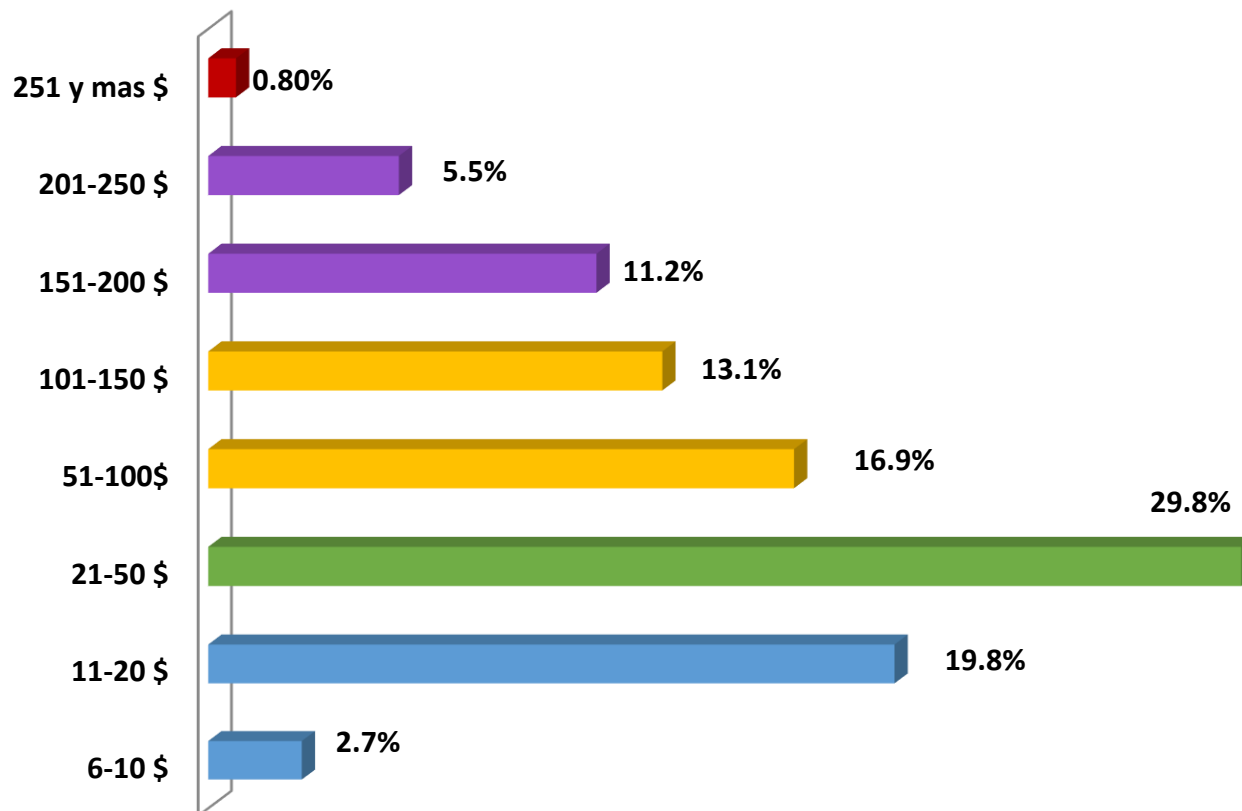
<USD 5-20

31,6% HOGARES

USD 21-50

# INGRESOS

AL MES POR HOGAR – EXCLUYENDO AYUDAS/SUBSIDIOS



# GASTO EN ALIMENTOS

59,1% HOGARES

USD 51 Y 150

12,3% HOGARES

USD 21 Y 50

MARZO 2021

36,5% HOGARES

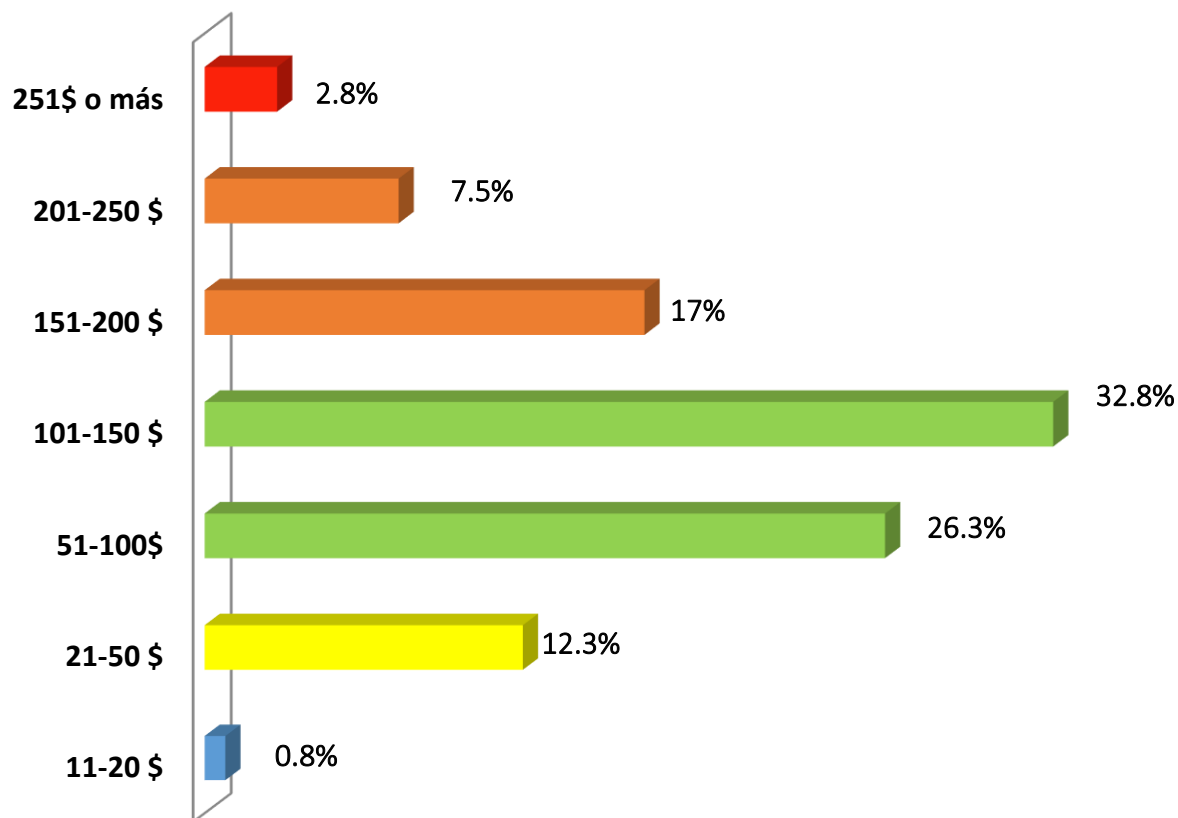
USD 21-50

31% HOGARES

<USD 5-20

# GASTO EN ALIMENTOS

AL MES POR HOGAR



# VARIACIÓN DE PRECIOS DE ALIMENTOS

MARZO – OCTUBRE 2021

EN BOLÍVARES

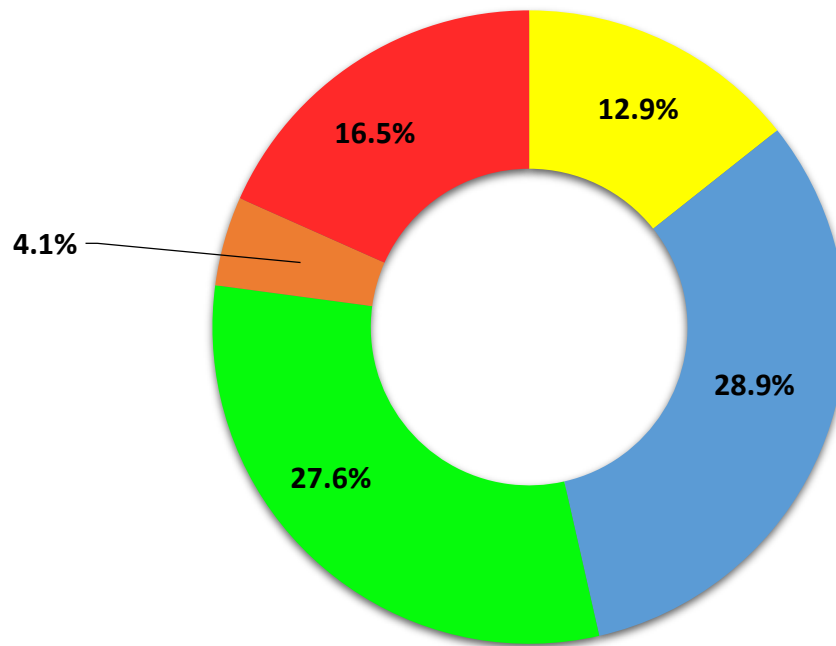
+174,22%

EN USD

+18,17%

# **PRINCIPALES PROBLEMAS**

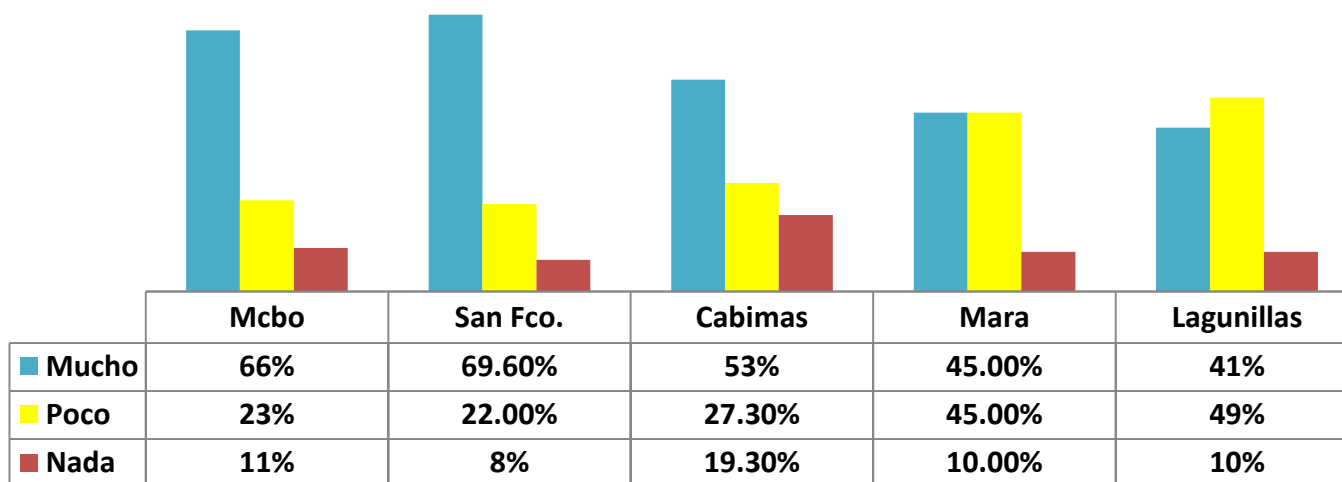
# 3 DE CADA 10 PERSONAS ENTREVISTADAS CONSIDERÓ QUE LA DEFICIENTE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PÚBLICOS ES SU PRINCIPAL PROBLEMA



■ Covid-19/salud   ■ Servicios Públicos   ■ Economía   ■ Alimentación   ■ Inseguridad

# IMPACTO FAMILIAR DE LA CUARENTENA POR LA COVID-19

6 DE CADA 10 PERSONAS ENTREVISTADAS (61,3%) CONSIDERÓ QUE LA HABÍA AFECTADO MUCHO



# **CONTEXTO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL ZULIA**

# ÍNDICE DE ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA (IES)

# IES REDUCIDO

PROMEDIO → 29

IES MÍNIMO → 0

IES MÁXIMO → 50

HOGARES ADULTOS → 18 PUNTOS

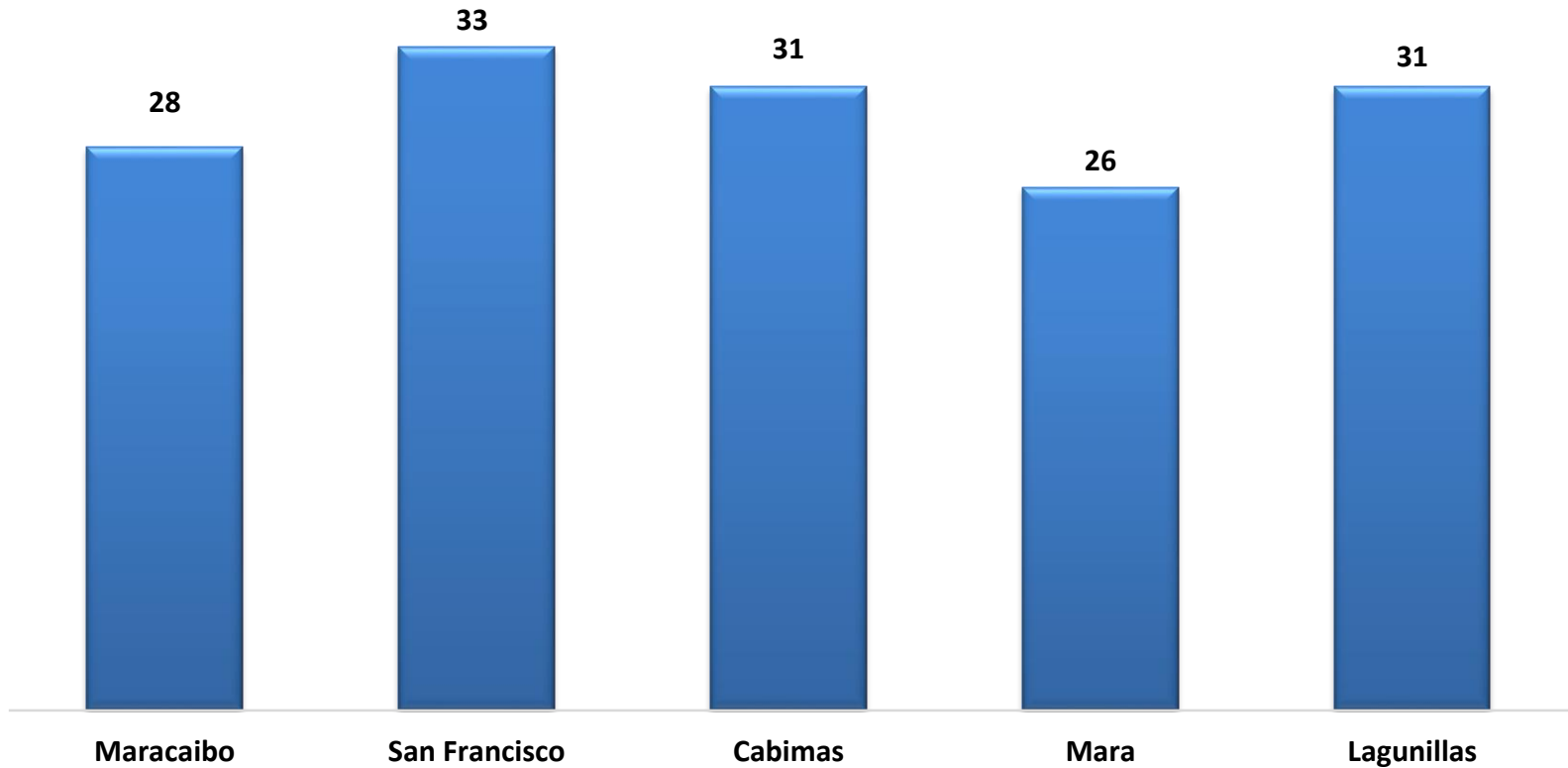
HOGARES NNA → 31 PUNTOS

# IES REDUCIDO

## MARZO – OCTUBRE 2021

Período	Total de hogares	IES Mínimo	IES Máximo	Hogares de sólo adultos	Hogares con NNA
mar-21	31	6	56	21	34
oct-21	29	0	50	18	31

# IES REDUCIDO POR MUNICIPIO



# 8 DE CADA 10 HOGARES (79%) CONSUMIÓ ALIMENTOS QUE MENOS LES GUSTA O MÁS BARATOS ENTRE TRES Y SEIS VECES A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
2 veces	13%	12%	1.3%	11.7%	10%	19%	10.6%	4.5%	12%	10.4%
3 veces	21%	16%	22.7%	44.2%	28.8%	20.5%	23.6%	23%	23.4%	22.8%
4 veces	21.5%	17.2%	18.7%	15%	11.2%	10.5%	20%	23%	17.3%	19.9%
5 veces	16.7%	15.6%	16.7%	9.2%	7.5%	7%	16.5%	17.5%	15.3%	15%
6 veces	13.5%	<b>32%</b>	<b>34%</b>	15%	<b>42.5%</b>	10.5%	<b>24.1%</b>	<b>25%</b>	23.2%	21.2%

# 6 DE CADA 10 HOGARES (64,3%) AFIRMÓ HABER DEJADO DE DESAYUNAR, ALMORZAR Y CENAR ENTRE TRES Y CINCO VECES A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	22%	12.8%	2.7%	4.2%	0%	63%	5.4%	2%	11.6%	16.2%
1 vez	4%	4%	4%	5%	1.2%	3.5%	4.1%	3.5%	3.1%	4.4%
2 veces	8.5%	12.4%	14%	25%	16.2%	5.5%	14.2%	10.5%	11.6%	12.5%
3 veces	19.5%	18%	25.3%	20.8%	35%	11.5%	24%	19%	21%	21.2%
4 veces	<b>24.7%</b>	21.2%	<b>36.7%</b>	<b>30.8%</b>	<b>43.8%</b>	15%	<b>27.9%</b>	<b>37.5%</b>	31.3%	24.9%
5 veces	15.2%	<b>23.2%</b>	16%	12.5%	3.8%	1.5%	18.5%	20%	17.3%	15.1%
6 veces	5.2%	6.8%	1.3%	1.7%	0%	0%	5.1%	5.5%	3.7%	4.6%

# 8 DE CADA 10 HOGARES (83,6%) DISMINUYÓ EL TAMAÑO DE LAS PORCIONES DE LA COMIDA ENTRE TRES Y SEIS VECES A LA SEMANA

	Mcho	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	8.2%	1.2%	2%	0.8%	0%	24%	0.9%	0.5%	4.6%	4.7%
1 vez	1.5%	4.4%	0%	0%	0%	9%	0.2%	0%	2.2%	1.3%
2 veces	7.5%	4.8%	8.7%	12.5%	21.2%	15.5%	7.6%	5%	8.3%	8.6%
3 veces	22.3%	12.4%	25.3%	<b>37.5%</b>	28.8%	25%	22.4%	21%	23.2%	22.2%
4 veces	<b>30.2%</b>	20.4%	18.7%	20%	2.5%	13%	25.5%	28%	24.1%	23.7%
5 veces	19%	<b>30.8%</b>	19.3%	16.7%	16.2%	7%	<b>25.6%</b>	17%	19.7%	22%
6 veces	9.8%	22%	<b>26%</b>	12.5%	<b>31.2%</b>	6.5%	16%	<b>26%</b>	17.5%	15.1%

# 7 DE CADA 10 HOGARES CON NNA (66%)

REDUJO, ENTRE CUATRO Y SIETE VECES A LA SEMANA, EL CONSUMO DE LOS ADULTOS PARA QUE LOS NNA PUDIERAN COMER

	Mcbo	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	9.9%	3.2%	14.5%	0.9%	0%	38.1%	1.6%	1.1%	7.8%	7.2%
2 veces	8%	5%	14.5%	37.7%	38%	7.1%	14.6%	13.6%	15.3%	12%
3 veces	12.8%	7.3%	8.1%	11.3%	9.9%	11.9%	10.1%	11.9%	12.3%	9.8%
4 veces	18.4%	11%	4.8%	11.3%	1.4%	14.9%	12.9%	13.6%	11%	14.8%
5 veces	15.3%	13.2%	5.6%	14.2%	0%	7.7%	14.6%	9.1%	9.8%	14.3%
6 veces	14.6%	17.8%	10.5%	15.1%	0%	2.4%	16.6%	13.6%	7.8%	17.6%
7 veces	18.6%	<b>38.8%</b>	<b>41.9%</b>	6.6%	<b>45.1%</b>	10.1%	<b>27.6%</b>	<b>36.4%</b>	33.3%	21.7%

# 5 DE CADA 10 HOGARES (54,2%) DECLARÓ HABER COMIDO UNA VEZ O DEJADO DE COMER EN TODO EL DÍA, ENTRE TRES Y CINCO VECES A LA SEMANA

	Mcho	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	29.7%	17.6%	22.7%	13.3%	0%	86.5%	11.1%	5%	18.2%	25.5%
1 vez	5%	13.2%	5.3%	8.3%	2.5%	0.5%	8.4%	7.5%	5.9%	7.5%
2 veces	10.7%	4.8%	11.3%	27.5%	15%	0.5%	14.4%	11%	10.5%	12.1%
3 veces	19.2%	18%	22%	40%	31.2%	0.5%	<b>27%</b>	24.5%	27.1%	19.1%
4 veces	<b>20.8%</b>	<b>20.8%</b>	17.3%	5.8%	<b>25%</b>	6%	20%	<b>29%</b>	20.8%	18.1%
5 veces	10.7%	18%	18.7%	0.8%	20%	4%	14.9%	13.5%	14.7%	11.7%

# 5 DE CADA 10 HOGARES (49,2%)

## EXPRESÓ QUE ENTRE DOS Y CUATRO VECES A LA SEMANA TUVO QUE ENVIAR A ALGÚN ADULTO A COMER EN OTRA PARTE

	Mcho	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E
Nunca	50.7%	42.8%	38%	49.2%	0%	87.5%	37.5%	26%
1 vez	4.8%	6%	0.7%	1.7%	0%	0.5%	4.4%	5.5%
2 veces	12.8%	18.8%	38%	<b>25%</b>	57.5%	5.5%	<b>24%</b>	<b>27%</b>
3 veces	14.8%	11.6%	<b>21.3%</b>	18.3%	<b>41.2%</b>	6.5%	17.4%	26.5%
4 veces	13.2%	15.2%	2%	5.8%	1.2%	0%	13.2%	11%

# 5 DE CADA 10 HOGARES (50%) INFORMÓ QUE ENTRE DOS Y CUATRO VECES A LA SEMANA TUVO QUE ENVIAR A NNA A COMER EN OTRA PARTE

	Mcbo	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	42.7%	31.1%	36.3%	44.3%	0%	88.7%	28.2%	20.5%	25.8%	43.6%
1 vez	2.9%	1.4%	4.8%	13.2%	19.7%	0.6%	5.9%	5.7%	6%	4.4%
2 veces	8%	4.6%	16.9%	<b>34.9%</b>	28.2%	0.6%	13.6%	19.3%	15.3%	10.7%
3 veces	11.7%	24.2%	<b>40.3%</b>	4.7%	<b>52.1%</b>	10.1%	<b>20.3%</b>	<b>27.3%</b>	21.6%	18.6%
4 veces	21.9%	<b>29.7%</b>	1.6%	2.8%	0%	0%	22%	17.6%	22.1%	15%

# 6 DE CADA 10 HOGARES (61,3%) TUVO QUE PEDIR ALIMENTOS PRESTADOS ENTRE DOS Y CUATRO VECES A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	36.3%	25.6%	31.3%	33.3%	0%	88%	21%	12.5%	22.3%	36%
2 veces	14.2%	10.4%	10%	19.2%	16.2%	0.5%	16.5%	14.5%	10.7%	15.2%
3 veces	27.2%	<b>41.6%</b>	<b>50.7%</b>	<b>35.8%</b>	<b>73.8%</b>	9.5%	<b>42.6%</b>	<b>42.5%</b>	42.7%	33.6%
4 veces	10.7%	16%	6.7%	5%	10%	1.5%	12.1%	14%	16%	7.4%
5 veces	2.2%	2.4%	0%	0%	0%	0.5%	2%	1.5%	2%	1.3%

# 6 DE CADA 10 HOGARES (58,2%)

## DEPENDIÓ DE LA AYUDA DE PERSONAS QUE VIVEN EN EL PAÍS PARA COMER, POR LO MENOS DE UNA A CUATRO VECES A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	39.3%	35.6%	31.3%	32.5%	0%	87.5%	24.1%	21.5%	26.5%	39.1%
1 vez	8.2%	10.8%	24%	3.3%	36.2%	7.5%	11.8%	18%	15.1%	10.1%
2 veces	16.8%	7.6%	24.7%	22.5%	17.5%	3.5%	17.2%	<b>26.5%</b>	14%	18.1%
3 veces	12.7%	<b>18.4%</b>	7.3%	<b>23.3%</b>	<b>22.5%</b>	0.5%	18.9%	13.5%	17.1%	13.6%
4 veces	15.2%	12%	12%	15.8%	<b>22.5%</b>	1%	18.6%	12.5%	14.4%	14.8%

# 6 DE CADA 10 HOGARES (55,3%)

## DEPENDIÓ DE LA AYUDA DE FAMILIARES QUE VIVEN EN EL EXTERIOR PARA COMER ENTRE TRES Y CINCO VECES A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	26.2%	26.8%	24.7%	35.8%	10%	44%	22.5%	22%	17.7%	31.1%
1 vez	7.2%	0%	0%	0%	0%	0.5%	4.5%	3%	2.8%	4%
2 veces	10.5%	5.6%	2%	7.5%	2.5%	7%	7.2%	9.5%	4.8%	9.3%
3 veces	14.2%	14.4%	20.7%	15.8%	13.8%	17.5%	14.1%	17%	16.6%	14.3%
4 veces	18.2%	<b>27.2%</b>	<b>38.7%</b>	<b>23.3%</b>	<b>62.5%</b>	<b>21.5%</b>	<b>26.5%</b>	<b>29%</b>	30.4%	23.5%
5 veces	14.8%	12%	13.3%	17.5%	10%	8%	15.6%	13.5%	15.1%	13.2%

# 9 DE CADA 10 HOGARES (88,5%) GASTÓ SUS AHORROS PARA COMPRAR LOS ALIMENTOS DURANTE CINCO Y SIETE DÍAS A LA SEMANA

	Mcho	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
4 veces	5.7%	2.4%	7.3%	5%	5%	7%	4.2%	6.5%	5.9%	4.6%
5 veces	14.7%	16.8%	28.7%	24.2%	33.8%	14%	20.1%	20%	18.4%	19.%
6 veces	23%	31.2%	<b>32.7%</b>	20%	<b>60%</b>	23.5%	28.5%	31%	32.4%	25.3%
7 veces	<b>49.2%</b>	<b>39.6%</b>	28.7%	<b>49.2%</b>	0%	<b>31.5%</b>	<b>44.6%</b>	<b>38%</b>	38.3%	43.3%

# 7 DE CADA 10 HOGARES (70,3%)

## DURANTE TODA LA SEMANA, TUVO QUE VENDER O INTERCAMBIAR BIENES PERSONALES POR O PARA COMPRAR COMIDA

	Mcbo	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	30.8%	34%	24%	41.7%	0%	57.5%	24.9%	21%	21%	35%
1 vez	5.8%	1.6%	1.2%	4.2%	0%	0%	4.1%	6.5%	2%	5%
2 veces	4.7%	1.2%	1.3%	8.3%	0%	6%	3.1%	3%	3.1%	3.9%
3 veces	6.3%	2.8%	16.7%	<b>24.2%</b>	18.8%	13.5%	8.2%	10.5%	9.8%	9.3%
4 veces	<b>24.7%</b>	<b>32.4%</b>	<b>36.7%</b>	19.2%	<b>46.2%</b>	16%	<b>30.1%</b>	<b>35.5%</b>	34.4%	25.1%
5 veces	13%	9.6%	11.3%	2.5%	31.2%	5.5%	13.5%	14%	15.5%	10.2%

# 7 DE CADA 10 HOGARES (69,9%) TRABAJÓ A CAMBIO DE ALIMENTOS ENTRE DOS Y CINCO VECES A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabimas	Mara	Lagunillas	C	D	E	Prepara alimentos	No prepara
Nunca	29.2%	18%	14%	17.5%	0%	69.5%	13.5%	7.5%	16%	25.5%
1 vez	2.7%	3.6%	0.7%	3.3%	0%	7%	1.5%	2%	2.2%	2.7%
2 veces	10.8%	14.4%	20%	30%	13.8%	5%	16.5%	18%	12.9%	16%
3 veces	19%	16.4%	19.3%	<b>41.7%</b>	22.5%	7%	<b>22.9%</b>	<b>27.5%</b>	17.7%	23%
4 veces	14.8%	16.4%	14%	7.5%	20%	3.5%	18.4%	11%	18.2%	12.5%
5 veces	13.3%	<b>24.8%</b>	<b>30%</b>	0%	<b>42.5%</b>	8%	19.8%	23.5%	26%	13.6%

# **PUNTAJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS (PCA)**

# PCA

PROMEDIO → 66

MÁS FRECUENTE → 67

PCA MÍNIMO → 24

PCA MÁXIMO → 91

POBRE: 0,2%

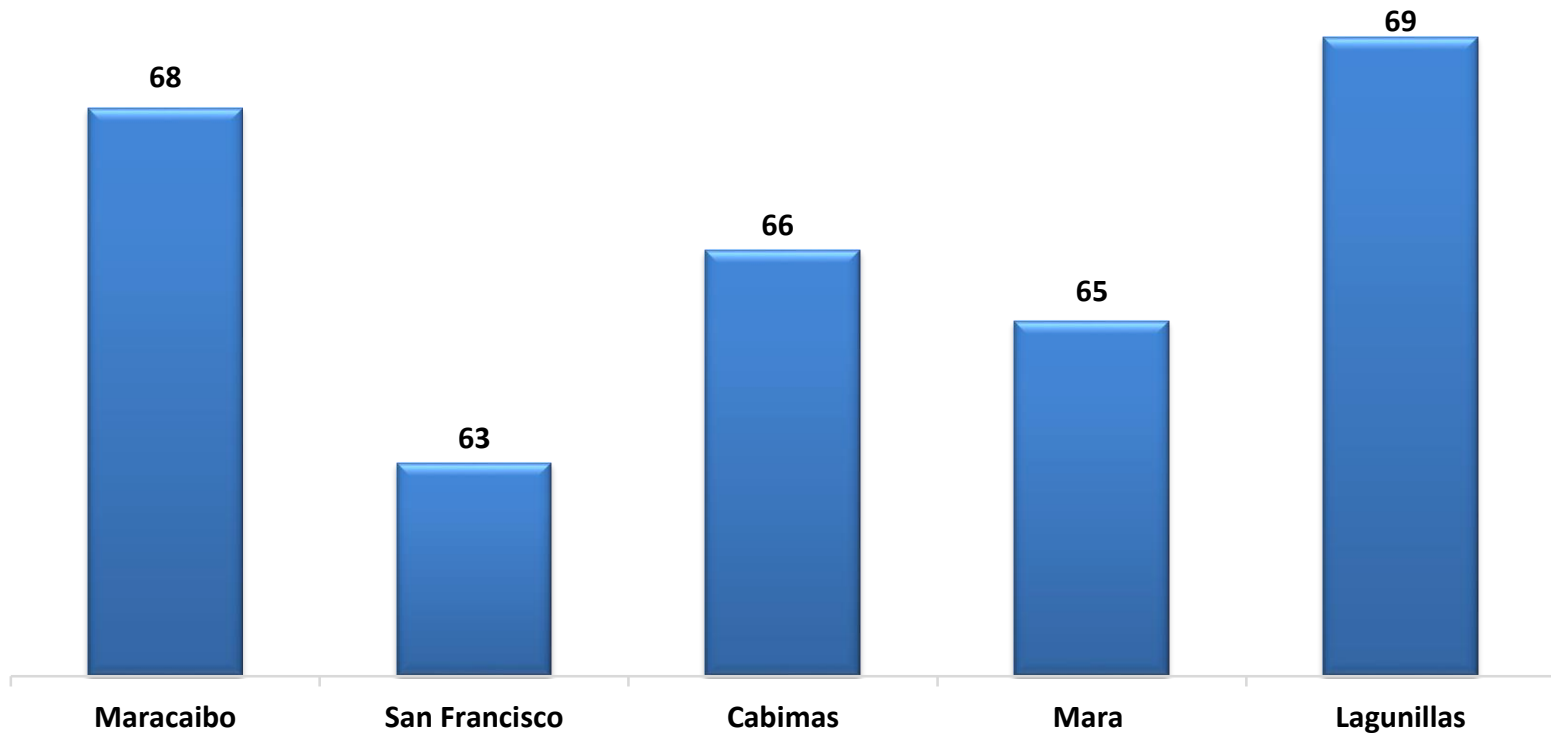
LIMITADO: 0,4%

ACEPTABLE: 99,4%

# PCA MARZO – OCTUBRE 2021

Período	Pobre %	Limit. %	Acept. %	Prom. PCA	Mín. PCA	Máx. PCA	Fr. PCA
mar-21	1%	7%	93%	58	17	83	64
oct-21	0,2%	0,4%	99,4%	66	24	91	67

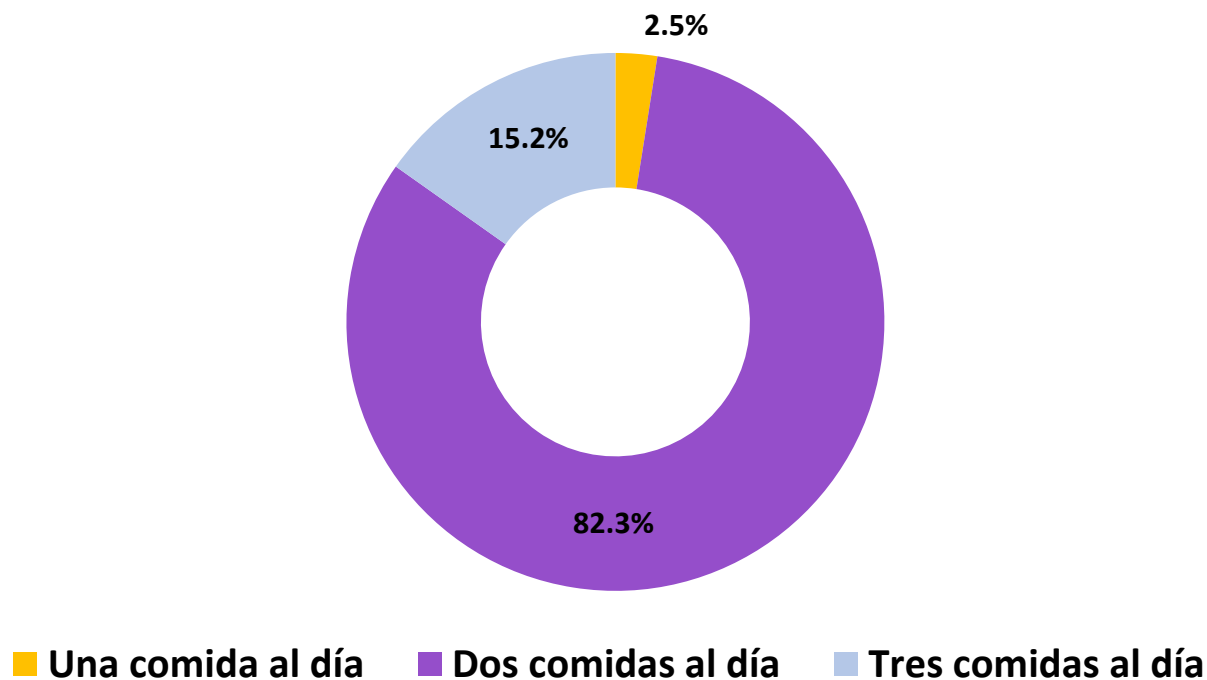
# PCA POR MUNICIPIO



**¿ALIMENTACIÓN  
SUFICIENTE Y  
SALUDABLE?**

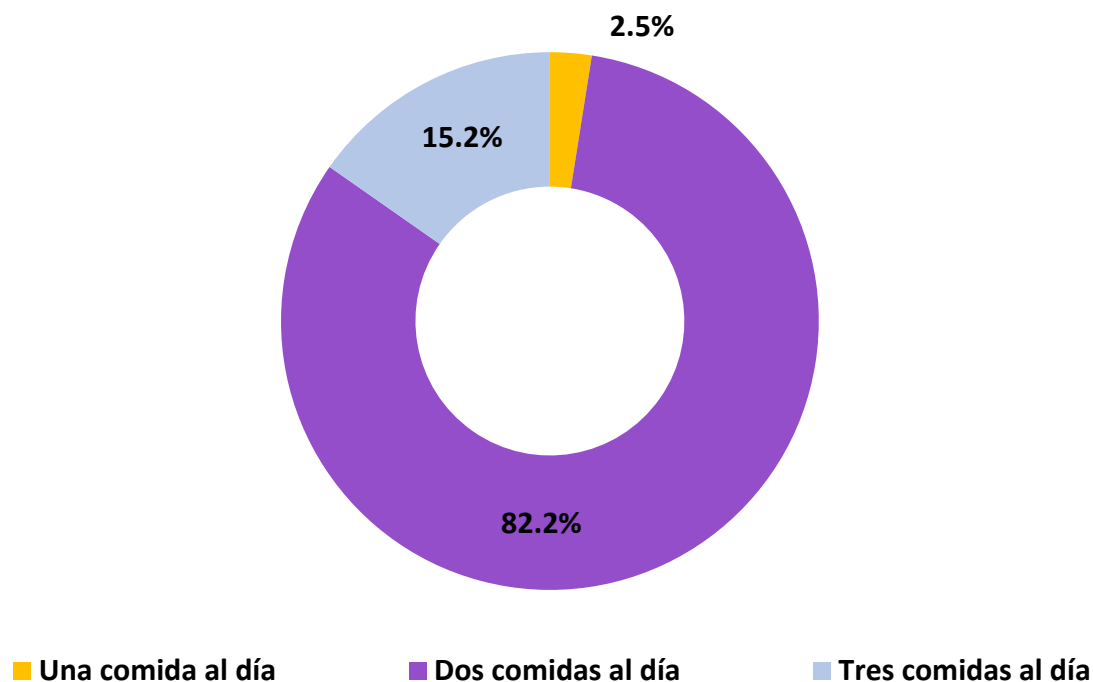
# COMIDAS DIARIAS

2 DE CADA 10 HOGARES (15,2%) REPORTÓ QUE ADULTOS COMEN TRES VECES AL DÍA



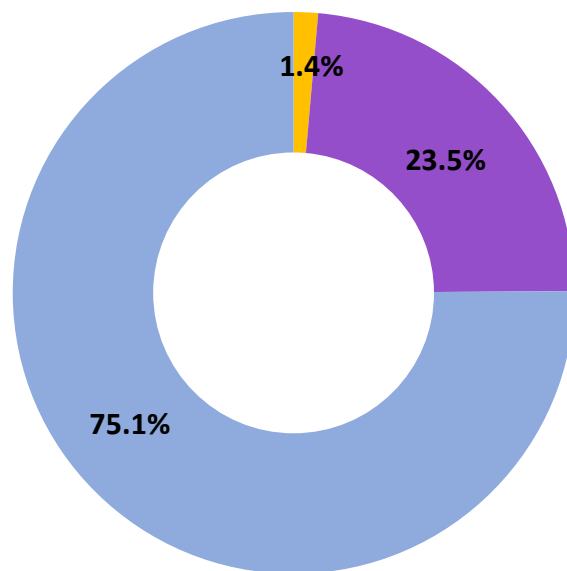
# COMIDAS DIARIAS

8 DE CADA 10 HOGARES (82,2%) REPORTÓ QUE LAS MUJERES COMEN DOS VECES AL DÍA



# COMIDAS DIARIAS

8 DE CADA 10 HOGARES (75,1%) REPORTÓ QUE NNA COMEN TRES VECES AL DÍA



■ Una comida al día

■ Dos comidas al día

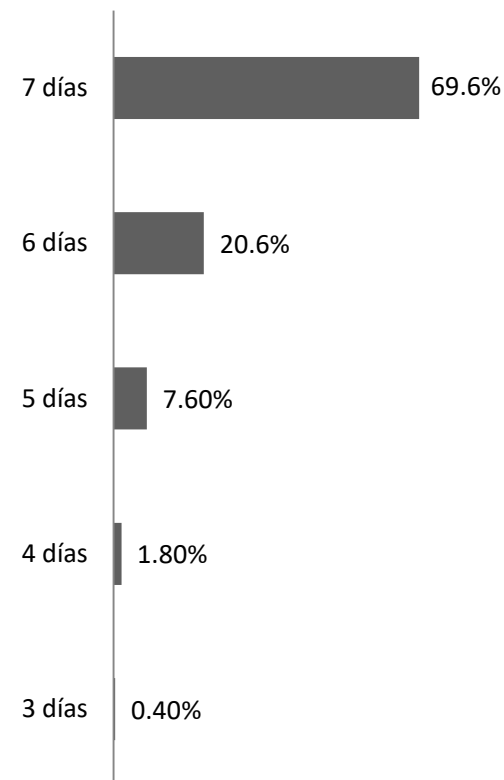
■ Tres comidas al día

# CONSUMO SEMANAL DE ALIMENTOS

	Cereales, plátano y tubérculos	Granos	Vegetales	Frutas	Carnes, huevos, pescado y mariscos	Lácteos	Aceites/grasas	Azúcares
7 días	70,1%	0,1%	4,5%	0,0%	1,0%	6,8%	7,5%	0,8%
6 días	20,2%	17,1%	20,9%	0,2%	12,8%	5,5%	28,8%	1,0%
5 días	7,5%	36,8%	23,6%	0,0%	25,3%	19,1%	34,6%	0,8%
4 días	1,9%	31,6%	10,9%	0,3%	34,8%	22,9%	15,0%	1,7%
3 días	0,3%	11,8%	14,9%	1,1%	24,3%	18,3%	8,3%	7,8%
2 días	0,0%	1,5%	18,9%	9,1%	1,8%	17,3%	4,6%	21,3%
1 día	0,0%	1,3%	5,1%	39,9%	0,0%	8,1%	1,3%	41,6%
Ningún día	0,0%	0,0%	1,2%	49,5%	0,2%	2,0%	0,0%	25,0%

# 7 DE CADA 10 HOGARES (70,1%) CONSUMIÓ CEREALES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS SIETE DÍAS A LA SEMANA

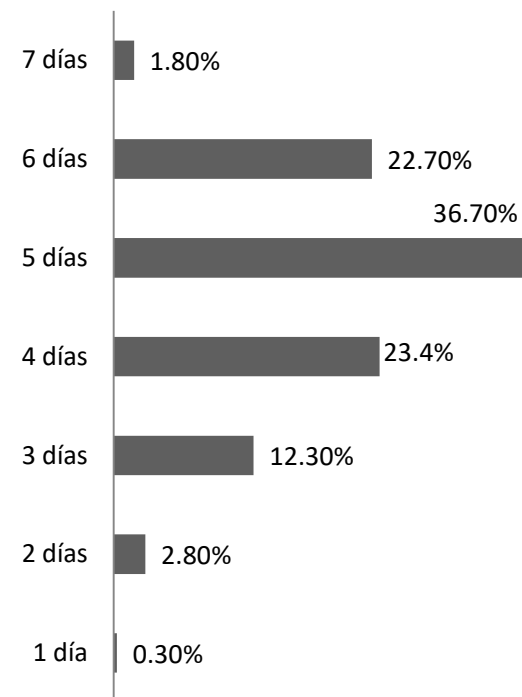
	Mcbo	S. Fco.	Cabim.	Mara	Lagun.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
3 días	0.3%	1.2%	0%	0%	0%	0.5%	0.1%	1.5%	0.4%	0.4%
4 días	1.3%	2%	0.7%	6.7%	0%	3%	0.6%	5.5%	1.1%	2.3%
5 días	6.3%	8.4%	10.7%	13.3%	0%	12%	4.9%	14%	4.6%	9.4%
6 días	20%	25.2%	23.3%	7.5%	25%	20%	21.4%	18%	16.4%	23%
7 días	<b>72%</b>	<b>63.2%</b>	<b>65.3%</b>	<b>72.5%</b>	<b>75%</b>	<b>64.5%</b>	<b>73%</b>	<b>61%</b>	<b>77.5%</b>	<b>64.8%</b>



90,2% de las familias zulianas consumió cereales (arepa, pasta, pan, arroz, harinas de maíz o trigo, otros) entre seis y siete días a la semana.

# 7 DE CADA 10 HOGARES (70,1%) CONSUMIÓ CEREALES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS SIETE DÍAS A LA SEMANA

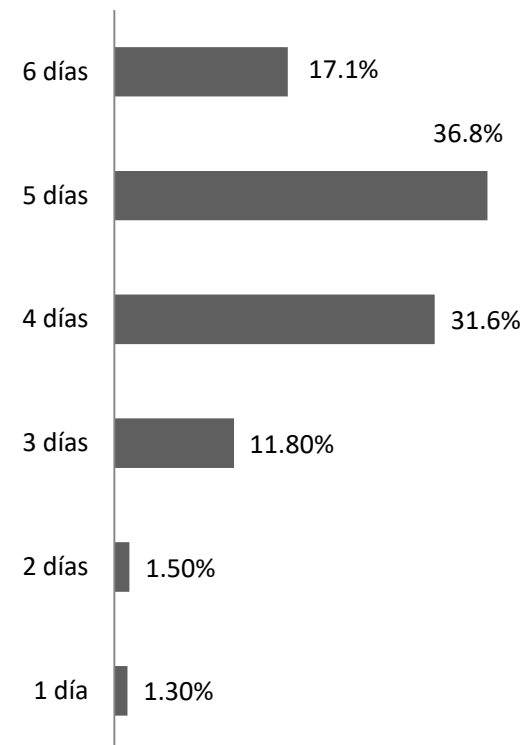
	Mcbo	S. Fco.	Cabim.	Mara	Lagun.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
1 día	0.3%	0.8%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0.2%	0.4%
2 días	3.5%	4.8%	0%	0%	0%	0.5%	2.8%	5%	1.3%	3.6%
3 días	16.7%	12.8%	4%	7.5%	0%	12.5%	12.6%	10.5%	8.3%	14.7%
4 días	21.7%	25.6%	36%	20%	11.2%	35%	22.2%	16.5%	17.1%	27.4%
5 días	36.2%	42.4%	28%	33.3%	43.8%	20.5%	39.1%	43%	42.2%	33.2%
6 días	18.8%	11.2%	32%	39.2%	45%	22%	22.8%	23%	29.1%	18.7%
7 días	2.7%	2.4%	0%	0%	0%	9.5%	0.4%	0.4%	1.8%	1.8%



**82,8%** de los hogares se alimentó de plátanos y tubérculos (yuca, papa, zanahoria, otros) entre cuatro y seis días a la semana.

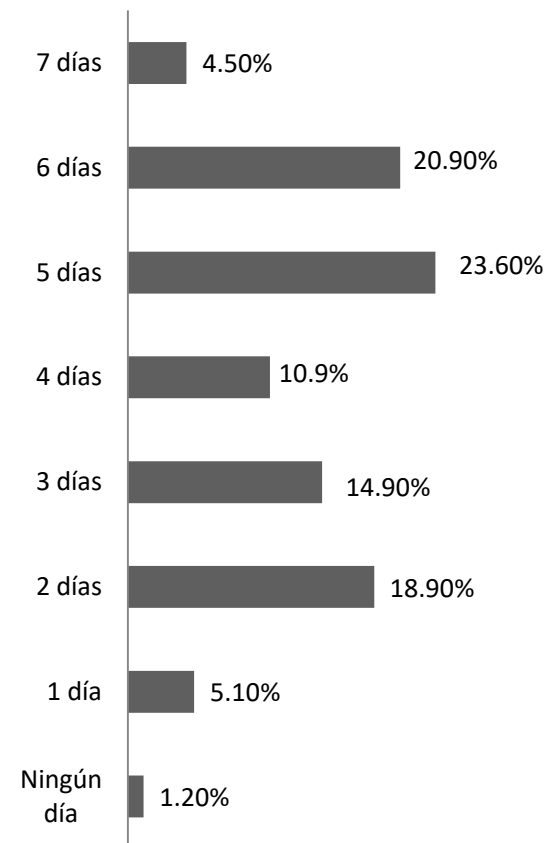
# 9 DE CADA 10 HOGARES (85,5%) CONSUMIÓ GRANOS ENTRE CUATRO Y SEIS DÍAS A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabim.	Mara	Laguni.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
1 día	1.3%	2.8%	0%	0%	0%	7.5%	0%	0%	1.5%	1.1%
2 días	1.7%	2.8%	0.7%	0%	0%	6%	0.5%	1%	2.4%	0.9%
3 días	15.2%	16.8%	3.3%	2.5%	0%	23.5%	9.9%	7.5%	9.6%	13.1%
4 días	32.2%	39.6%	24.7%	40%	2.5%	28%	33.6%	27%	29.1%	33.2%
5 días	32.3%	31.2%	52.7%	30.8%	66.2%	21.5%	38.9%	43.5%	35%	37.7%
6 días	17.2%	6.8%	18.7%	26.7%	31.2%	13.5%	17%	21%	22.3%	13.9%
7 días	0.2%	0%	0%	0%	0%	0%	0.1%	0%	0%	0.1%



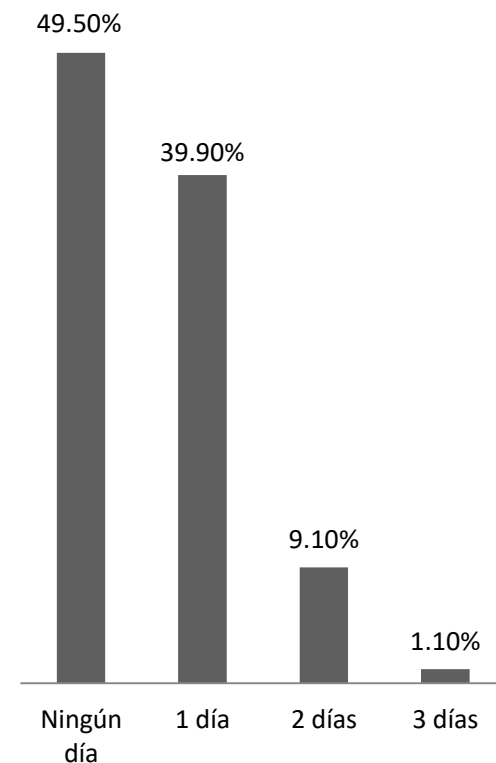
# 6 DE CADA 10 HOGARES (55,4%) CONSUMIÓ VEGETALES ENTRE CUATRO Y SEIS DÍAS A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabim.	Mara	Lagun.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
1 día	6.8%	2.4%	2%	9.2%	0%	2.5%	5.2%	7%	3.1%	6.3%
2 días	20.2%	13.2%	18%	38.3%	0%	22.5%	18.4%	17.5%	12.3%	23%
3 días	18.7%	21.2%	6.7%	3.3%	0%	18.5%	17.4%	1.5%	12.3%	16.6%
4 días	14%	16.4%	1.3%	2.5%	1.2%	9%	11.5%	10.5%	9.2%	12%
5 días	15.8%	16.8%	34.7%	43.3%	52.5%	12.5%	25.1%	28.5%	29.5%	19.9%
6 días	16.8%	21.2%	37.3%	3.3%	46.2%	22.5%	18.2%	30%	27.1%	17%
7 días	6.2%	6.8%	0%	0%	0%	12.5%	3.6%	0%	5.3%	4%



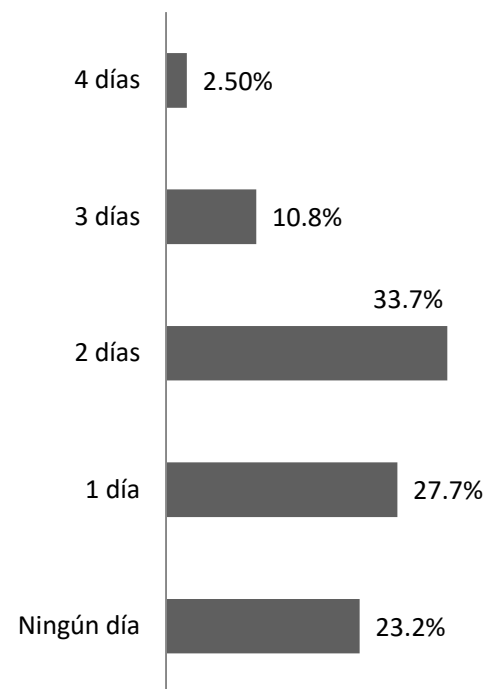
# 5 DE CADA 10 HOGARES (49,5%) NO CONSUMIÓ FRUTAS DURANTE LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabim.	Mara	Laguni.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
Ningún día	40.5%	53.2%	65.3%	56.7%	65%	15.5%	52.2%	72.5%	47%	51.1%
1 día	43.3%	36%	33.3%	42.5%	35%	45.5%	42.4%	24.5%	42.2%	38.4%
2 días	13.5%	10%	1.3%	0.8%	0%	32.5%	5%	2%	8.3%	9.6%
3 días	2.2%	0%	0%	0%	0%	5.5%	0.1%	0.5%	2%	0.5%



# 6 DE CADA 10 HOGARES (60,1%) CONSUMIÓ CARNES, HUEVOS, PESCADO Y MARISCOS ENTRE CUATRO Y CINCO DÍAS A LA SEMANA

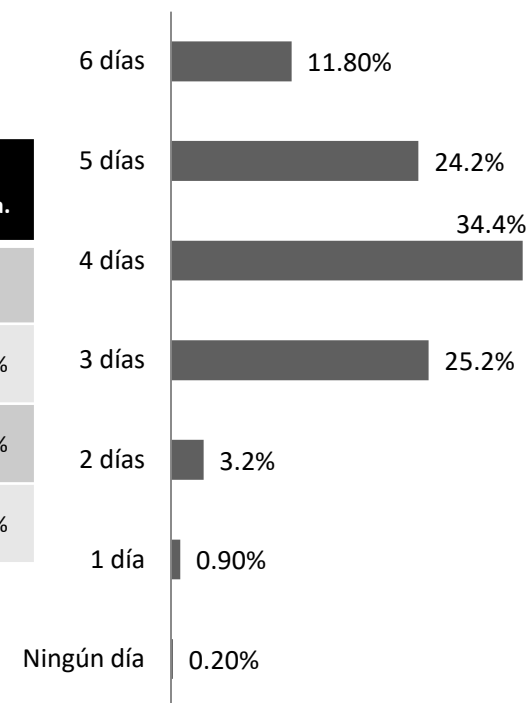
	Mcbo	S. Fco.	Cabim.	Mara	Laguni.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
Ningún día	13.5%	26.8%	38.7%	35.8%	36.2%	9%	24.1%	33.5%	19%	25.7%
1 día	25.5%	22.4%	27.3%	38.3%	45%	10.5%	32.2%	26.5%	29.5%	26.5%
2 días	36.7%	37.6%	30.7%	24.2%	18.8%	31.5%	34.9%	31%	33%	34%
3 días	16.8%	8.8%	3.3%	1.7%	0%	25%	8%	8%	12.9%	9.6%
4 días	4.8%	0.4%	0%	0%	0%	11%	0.8%	1%	3.1%	2.2%



**61,4% de los hogares zulianos reportó consumo de carnes (de res, pollo, pavo, chivo, cerdo, incluyendo vísceras) entre uno y dos días a la semana.**

# 6 DE CADA 10 HOGARES (60,1%) CONSUMIÓ CARNES, HUEVOS, PESCADO Y MARISCOS ENTRE CUATRO Y CINCO DÍAS A LA SEMANA

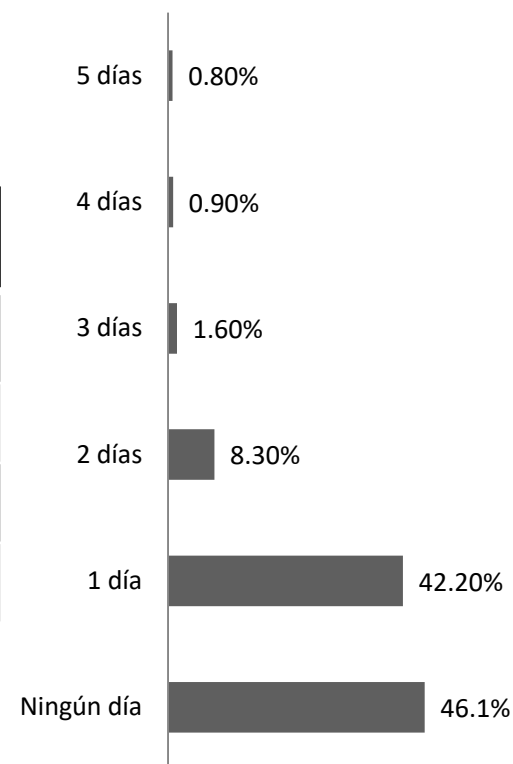
	Mcbo	S. Fco.	Cabim.	Mara	Lagun.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
3 días	23%	20.8%	22%	42.5%	35%	21.5%	25.4%	28%	28.7%	23%
4 días	35.8%	34.4%	30%	47.5%	12.5%	32.5%	34%	38%	31.7%	36.1%
5 días	29.5%	25.2%	26%	4.2%	7.5%	24.5%	24.8%	21.5%	23.2%	24.7%
6 días	8.3%	12%	18.7%	0%	41.2%	14%	12%	8.5%	10.7%	12.4%



Los huevos constituyeron la proteína más consumida con mayor frecuencia por las familias zulianas: 8 de cada 10 hogares (83,8%) los consumieron entre tres y cinco días a la semana.

# 6 DE CADA 10 HOGARES (60,1%) CONSUMIÓ CARNES, HUEVOS, PESCADO Y MARISCOS ENTRE CUATRO Y CINCO DÍAS A LA SEMANA

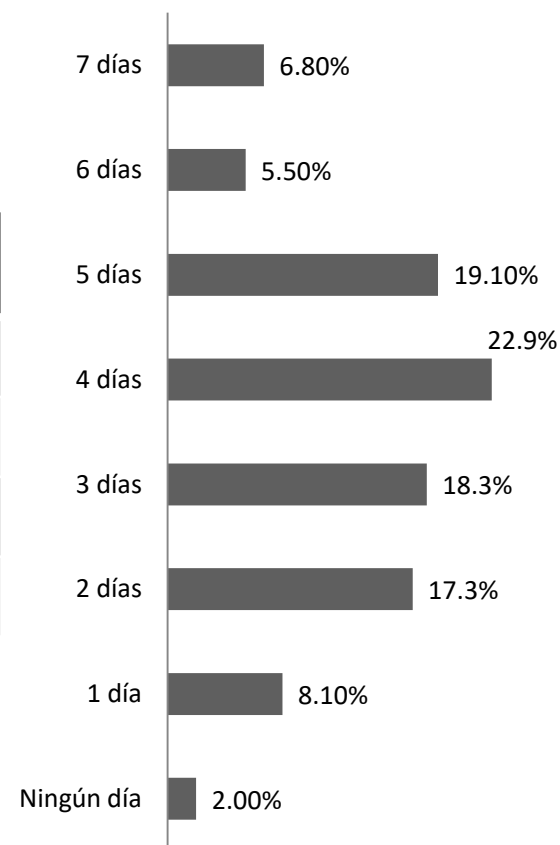
	Mcho	S. Fco.	Cabim.	Mara	Laguni.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
Ningún día	44.2%	52%	54%	35%	43.8%	28.5%	49.9%	48.5%	43.1%	48%
1 día	44.7%	36.4%	39.3%	45%	42.5%	48.5%	42.5%	34.5%	44%	41.1%
2 días	8.5%	3.6%	6%	17.5%	11.2%	13.5%	5.8%	13%	8.3%	8.1%
3 días	0.8%	3.6%	0%	2.5%	2.5%	4%	0.6%	3%	2.4%	1.1%



**Pescado y mariscos fueron consumidos por 42% de los hogares con una frecuencia de una vez a la semana.**

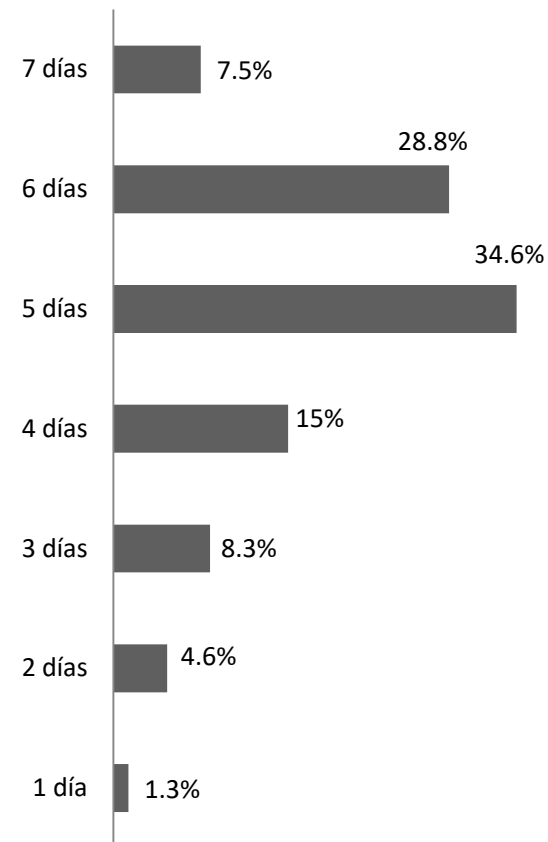
# 6 DE CADA 10 HOGARES (60,3%) CONSUMIÓ LÁCTEOS ENTRE TRES Y CINCO DÍAS A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabim.	Mara	Laguni.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
2 días	14.8%	32%	19.3%	0.8%	10%	6.5%	18%	25%	19.5%	15.9%
3 días	20%	29.2%	8%	10.8%	1.2%	7.5%	20.2%	21%	15.3%	20.1%
4 días	18.8%	6%	38.7%	63.3%	16.2%	21%	24%	20.5%	20.1%	24.7%
5 días	24.2%	2.4%	16.7%	23.3%	31.2%	29.5%	17.4%	15.5%	17.5%	20.1%



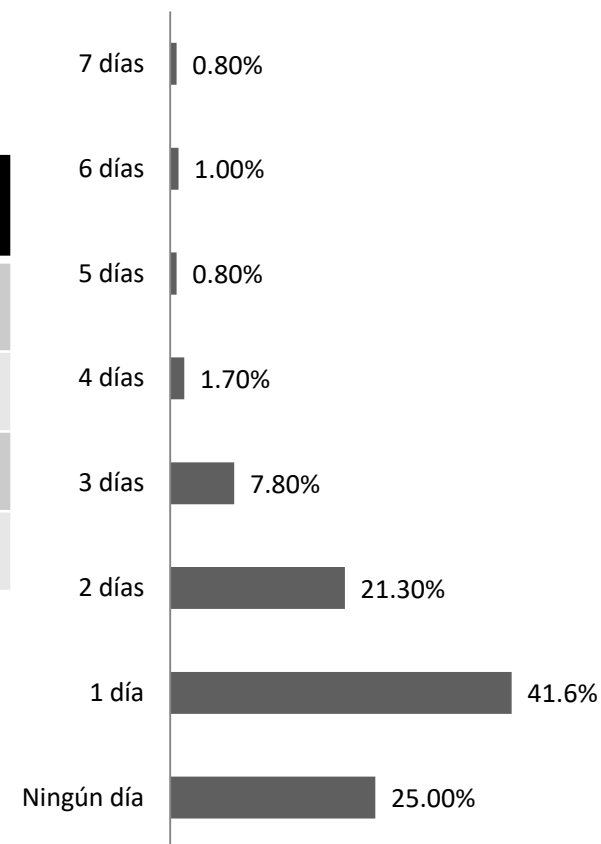
# 8 DE CADA 10 HOGARES (78,4%) CONSUMIÓ ACEITES Y GRASAS ENTRE CUATRO Y SEIS VECES A LA SEMANA

	Mcbo	S. Fco.	Cabim.	Mara	Laguni.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
2 días	4.5%	10.4%	1.3%	0%	0%	1%	5.4%	5%	5.3%	4.2%
3 días	9.5%	12.4%	5.3%	2.5%	0%	3%	10.6%	4%	10.3%	7%
4 días	11%	12.8%	24%	30%	12.5%	10%	14.6%	21.5%	14%	15.6%
5 días	30.5%	16.4%	50%	60.8%	53.8%	25%	35.2%	41.5%	32.6%	35.8%
6 días	34.2%	30.8%	19.3%	6.7%	33.8%	45.5%	25.4%	26%	28%	29.2%
7 días	9%	14.4%	0%	0%	0%	13.5%	7.9%	0%	9%	6.6%



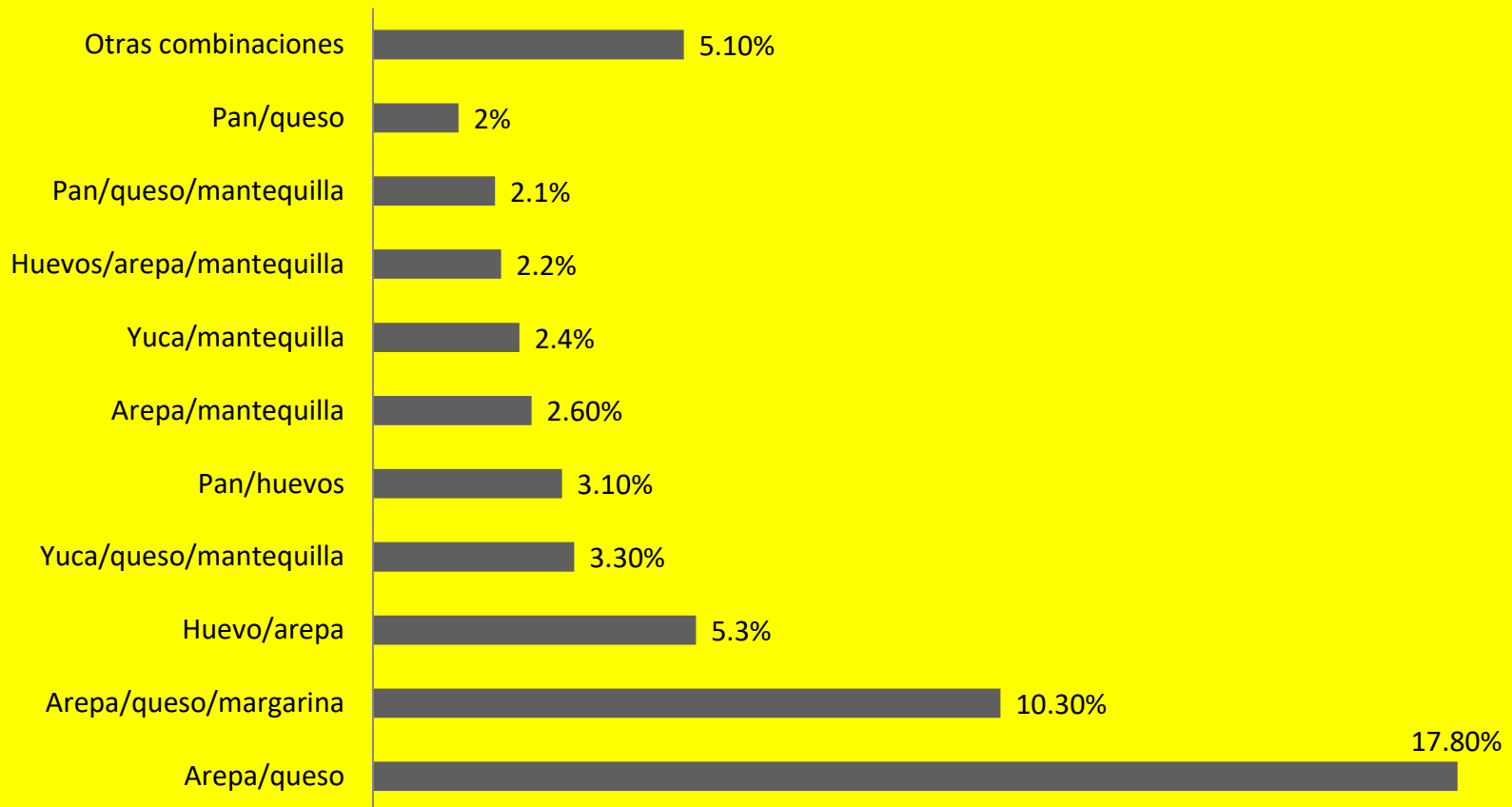
# 6 DE CADA 10 HOGARES (62,9%) CONSUMIÓ AZÚCARES DE UNA A DOS VECES A LA SEMANA

	Mcho	S. Fco.	Cabim.	Mara	Lagun.	C	D	E	Prepa.	No prepa.
Ningún día	27.7%	32%	10%	32.5%	0%	13.5%	27.4%	27%	21%	27.5%
1 día	44.3%	43.2%	38.7%	30.8%	37.5%	28.5%	43.8%	46%	40.7%	42%
2 días	18.5%	10.4%	36%	21.7%	48.8%	32%	21.2%	11%	22.1%	20.9%
3 días	5.8%	6.4%	13.3%	11.7%	11.2%	14%	5.5%	11%	10.9%	5.9%



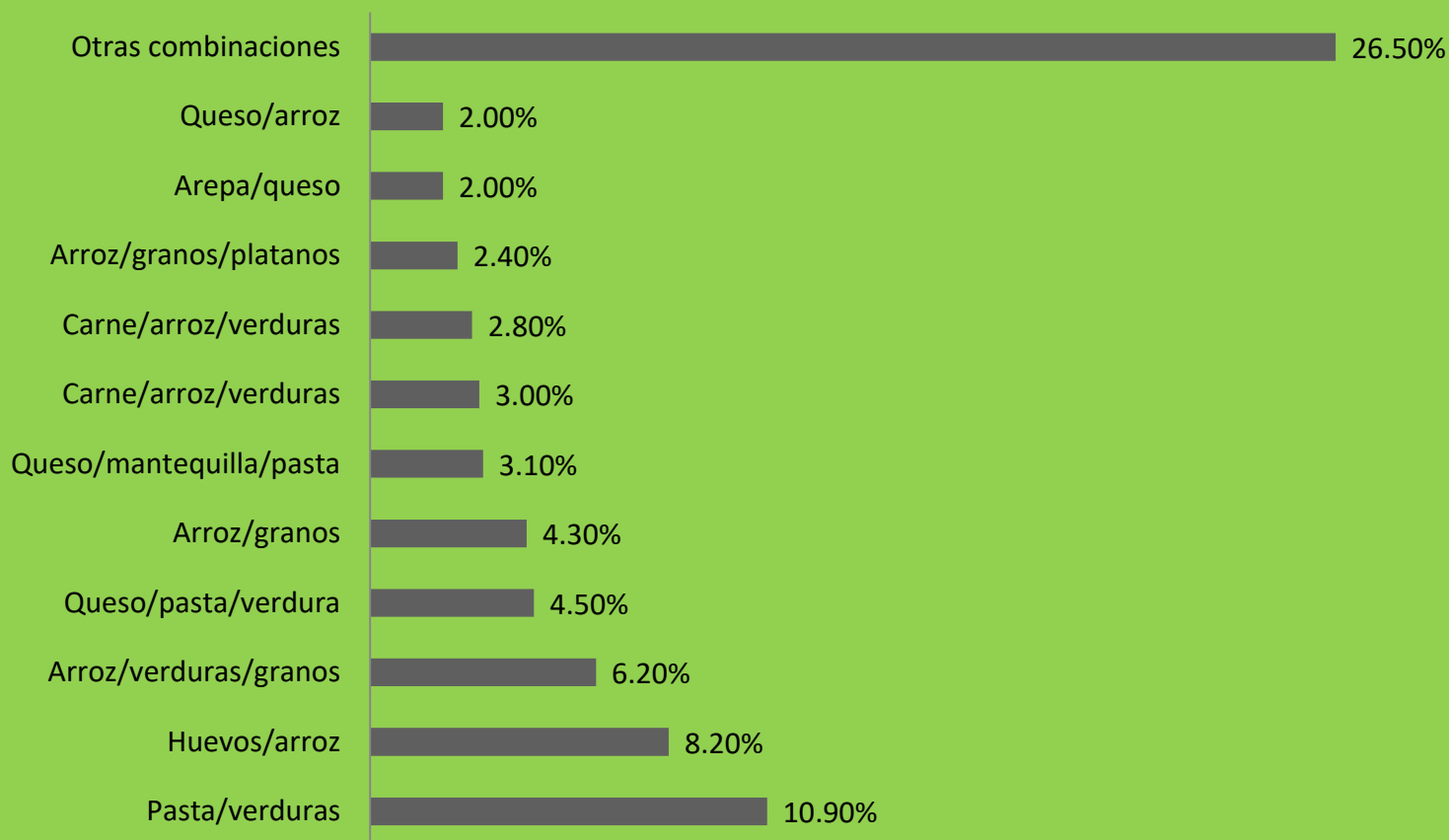
# DESAYUNO

EN 4 DE CADA 10 HOGARES ZULIANOS (40,3%) NO SE DESAYUNA



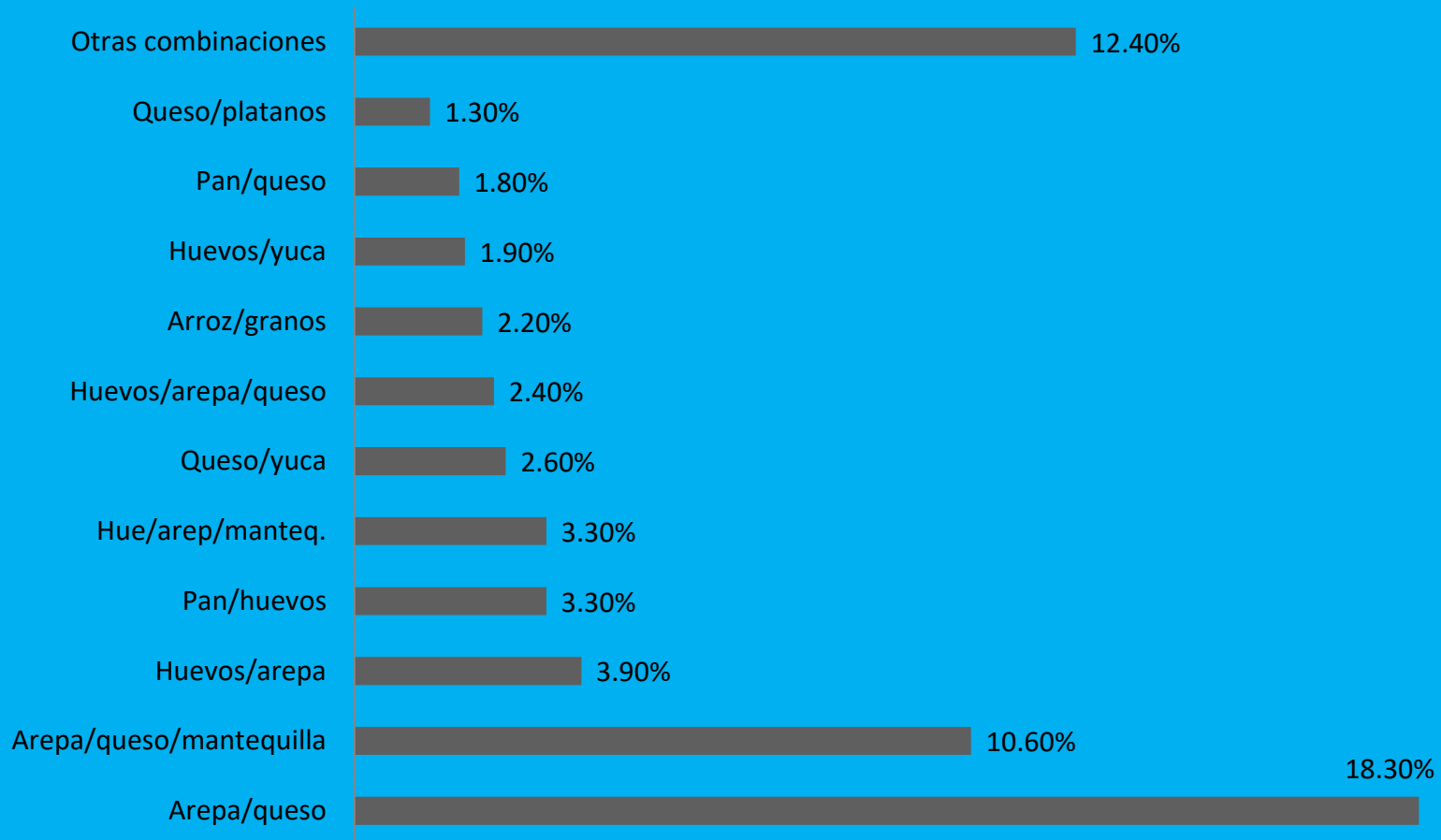
# ALMUERZO

EN LA MAYORÍA DE LOS HOGARES (86%) SE ALMUERZA



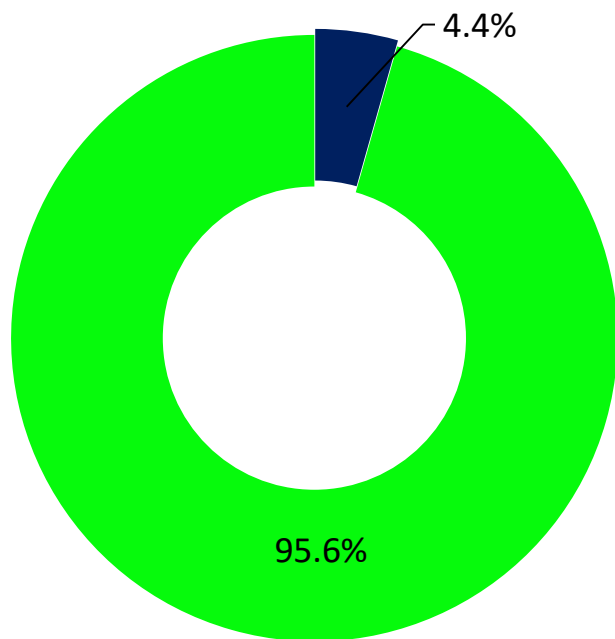
# CENA

EN 7 DE CADA 10 HOGARES (67,1%) SE TIENE EL HÁBITO DE CENAR

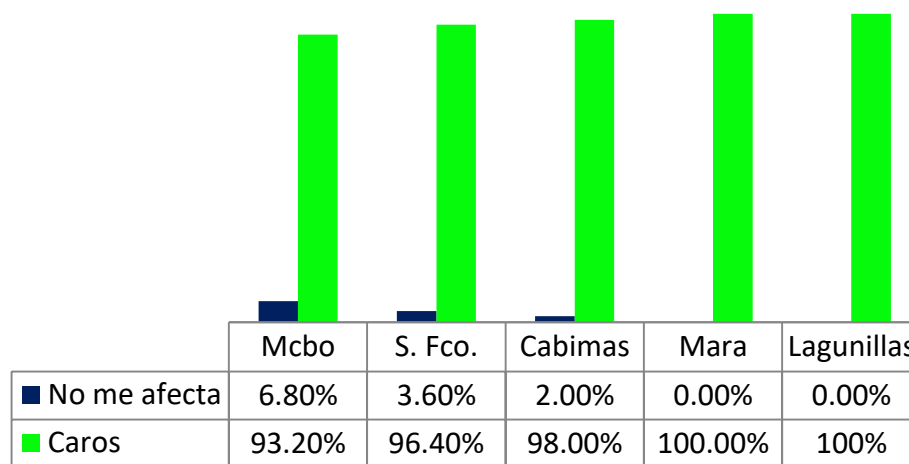


**¿QUÉ AFECTA MÁS:  
ALTO COSTO O ESCASEZ?**

# 10 DE CADA 10 HOGARES (95,6%) CONSIDERÓ QUE LE AFECTA MÁS EL COSTO DE LOS ALIMENTOS



■ No me afecta    ■ Alimentos caros



**ALIMENTOS MÁS SACRIFICADOS POR  
ALTO COSTO/ESCASEZ:**

**CARNES DE RES Y DE POLLO**

# ESCASEZ

CARNE DE RES: 76% → 42%

CARNE DE POLLO: 85% → 49%

DATOS DE MARACAIBO: OCTUBRE I 2018 → OCTUBRE II 2021

# COSTO

**CARNE DE RES: +5.930.132,56%**

OCTUBRE I 2018: BS. 301,57 (SIN RECONVERSIÓN)= BS. 0,000301

OCTUBRE II 2021: BS. 17,85

**CARNE DE POLLO: +4.262.035,92%**

OCTUBRE I 2018: BS. 309,02 (SIN RECONVERSIÓN)= BS. 0,000309

OCTUBRE II 2021: BS. 13,71

**\*DATOS DE MARACAIBO**

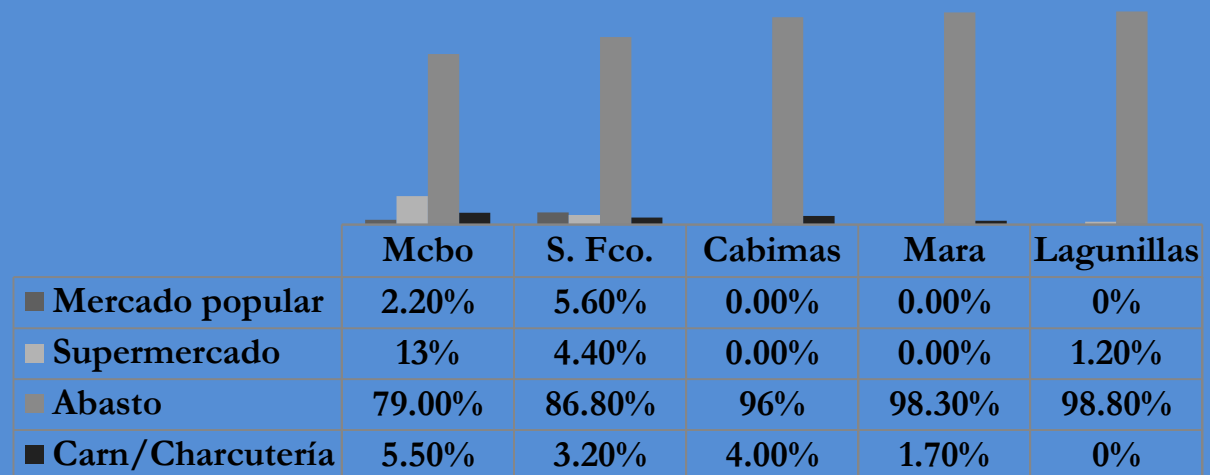
# COMPARATIVA DE PRECIOS EN USD

## MARACAIBO: OCTUBRE I 2018 – OCTUBRE II 2021

Precio en USD	OCT I 2018	OCT II 2021	VAR %
Corte de primera (1kg)	3,30	5,33	61,53%
Corte de segunda (1kg)	2,46	4,20	70,83%
Costilla (1kg)	1,72	2,60	50,94%
Pollo entero (1kg)	2,29	2,32	1,35%
Pechuga con hueso (1kg)	3,12	4,33	38,67%
Muslos de pollo (1kg)	2,80	2,86	2,18%
Alitas (1kg)	1,92	2,91	51,56%
Caraotas (1kg)	1,47	2,77	88,14%
Arvejas (1kg)	1,29	2,02	56,71%
Lentejas (1kg)	1,06	2,90	174,04%
Frijoles (1kg)	1,23	1,96	59,75%
Huevos (Cartón de 30)	3,07	3,99	30,01%
Queso blanco semiduro (1kg)	3,30	4,25	28,89%
Harina precocida de maíz (1kg)	0,62	1,01	63,47%
Pasta (1kg)	1,23	1,50	21,63%
Arroz blanco de mesa (1kg)	0,72	0,88	22,26%
Margarina (500gr)	1,46	1,96	34,05%
	<b>33,05</b>	<b>47,80</b>	<b>44,57%</b>

# ¿DÓNDE SE COMPRAN?

- ABASTOS: 86% HOGARES
- SUPERMERCADOS: 7,6%
- MERCADOS POPULARES-CARNICERÍAS-CHARCUTERÍAS: 6,4%



# ¿CÓMO SE PAGAN?

- BS TDD: 67,3%
- BS TRANSFERENCIA: 16,9%
- USD EFECTIVO: 13,5%
- BS EFECTIVO: 1,1%
- USD TRANSFERENCIA: 0,9%

# AYUDAS

## FAMILIARES EN EL EXTERIOR:

- MENSUAL: 6/10 HOGARES
- USD/MES 11-50: 4/10 HOGARES

MISIONES, PENSIONES O BONOS DEL ESTADO: 92,7%

CLAP: 98,8%

# FRECUENCIA DE CLAP

- QUINCENAL: 0,5%
- BIMENSUAL: 4,4%
- CADA TRES MESES: 24,2%
- TRES O MENOS VECES AL AÑO: 70,8%

**95% DE HOGARES: 4 CAJAS O MENOS AL AÑO**

# CALIDAD DE CLAP

9 DE CADA 10 HOGARES (92%) AFIRMÓ QUE ESTAS BOLSAS O CAJAS CLAP CONTIENEN SOLO CEREALES, GRANOS Y ACEITE

<b>Maracaibo</b>	<b>92.2%</b>
San Francisco	82.8%
Cabimas	99.3%
Mara	95.8%
Lagunillas	100%



**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA

RIF J406190608