



# Esquema de trabajo



# **Ser Defensor de Derechos Humanos es:**

Aquella persona que, individualmente o junto con otras, se esfuerza en promover o proteger esos derechos. Se les conoce sobre todo por lo que hacen, y en algunos contextos en los que actúan.

**(Naciones Unidas, 2004)**

**AMNISTÍA  
INTERNACIONAL**



# ¿Qué hace un defensor de DDHH?

Todos los derechos para todas las personas

Los DDHH en todas partes

Una acción: Internacional, local y regional

Reunión y difusión de información sobre violaciones

Apoyo a las víctimas de violaciones de DDHH

Medidas para garantizar la rendición de cuentas y fin de la impunidad

Apoyo a una política de gestión pública y gobierno eficaz

Educación y capacitación en materia de Derechos Humanos



# ¿Quién puede ser defensor de DDHH?

No existe una definición concreta de quién es o puede ser defensor de los derechos humanos. En la Declaración sobre los defensores de los derechos Humanos se hace referencia a:

**“los individuos, los grupos y las instituciones [que contribuyen] a la eliminación efectiva de todas las violaciones de los derechos humanos y las libertades fundamentales de los pueblos y los individuos”**

**(Naciones Unidas, 2004)**



# ¿Quién puede ser defensor de DDHH?

**IMPORTANTE:** lo que más caracteriza a un defensor de los derechos humanos no es su título o el nombre de la organización para la que trabaja sino **el carácter de la actividad que desarrolla.**

No es fundamental que la persona de que se trate sea conocida como “activista de los derechos humanos” o que trabaje en una organización cuyo nombre incluya las palabras “derechos humanos” para que pueda calificarse de defensora de los derechos humanos.

**(Naciones Unidas, 2004)**



# ¿Es riesgoso ser defensor de DDHH?

**No todas las actividades** a favor de los derechos humanos suponen un riesgo para los defensores, y en algunos Estados éstos generalmente están bien protegidos. Sin embargo pueden estar en riesgo cuando:

- a) existe un conflicto armado interno o graves desórdenes públicos;**
- b) la protección y las garantías legales e institucionales no están plenamente garantizadas o no existen en absoluto.**

**(Naciones Unidas, 2004)**



# Segunda Parte: Activismo DDHH en AIVEN

## Siete puntos para el activismo eficaz



Los siete puntos de acción para un activismo eficaz



# Plan para causar impacto

Sentarse a conversar y **usar las herramientas**

**Alinearse** a las dimensiones de cambio de AI

Resaltar la contribución del **activismo**, cómo agrega valor

Hacer **relevante localmente** las campañas mundiales

Ser **flexibles**, hay que aprovechar las oportunidades!



# Relación con los titulares de derechos

**Evaluar** sí y cómo hay que vincularse con los/las titulares

Contactarles, conocerles , **establecer relaciones**

Hacerlos **partícipes** de la construcción de la estrategia

**Prever** cuándo la voz de las/los titulares tienen más impacto



# Adoptar un enfoque integrado



# Objetivos “SMART”

**S**IMPLE - *debe ser específico, preciso, explícito, claro*

**M**ENSURABLE - *debe definirse para comprobar cómo se ha logrado*

**A**LCANZABLE - *debe ser logrado en el tiempo establecido*

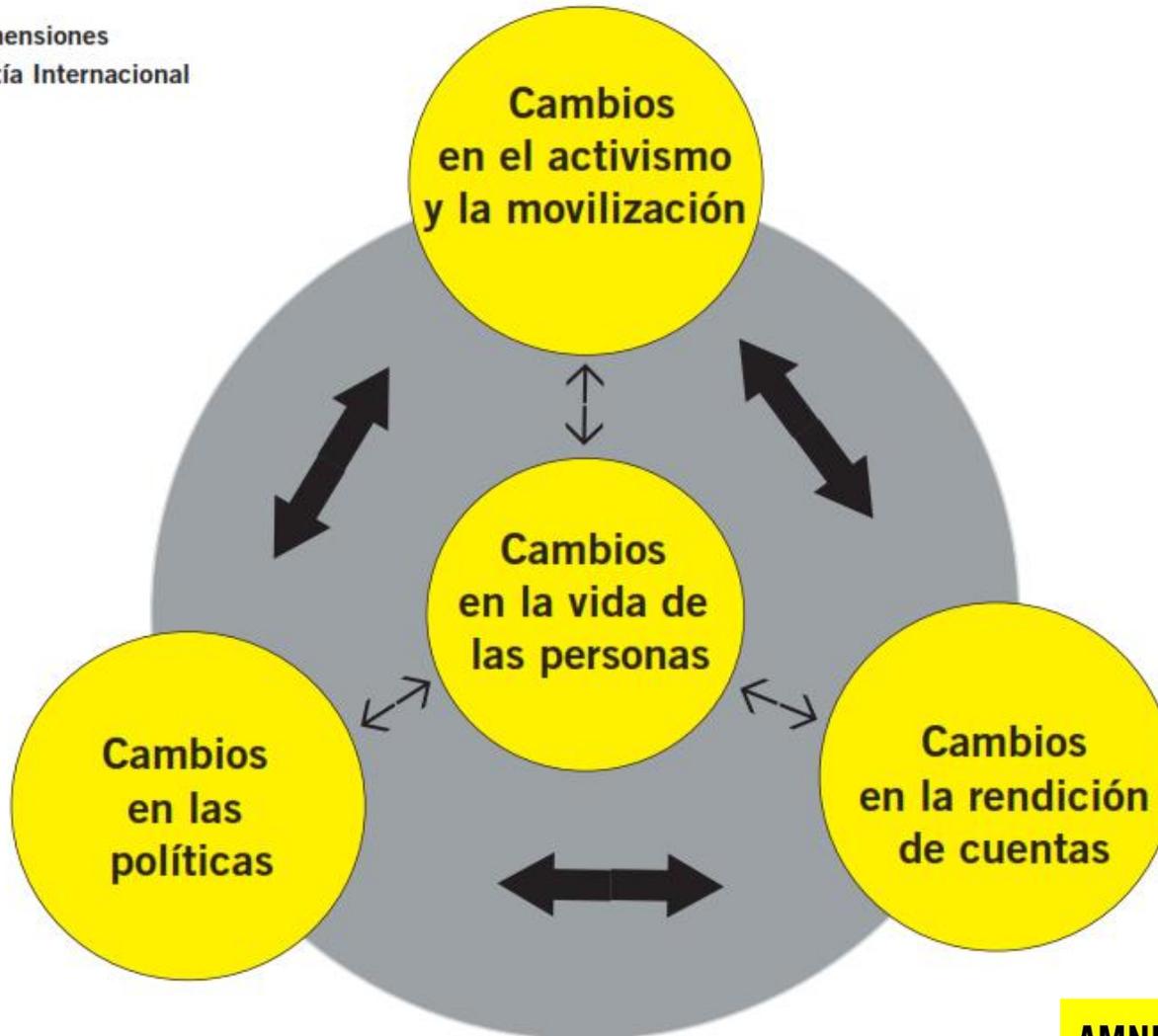
**R**ELEVANTE - *debe ser pertinente a AI, las prioridades y la realidad*

**T**IEMPO PREDETERMINADO - *debe tener un plazo establecido*

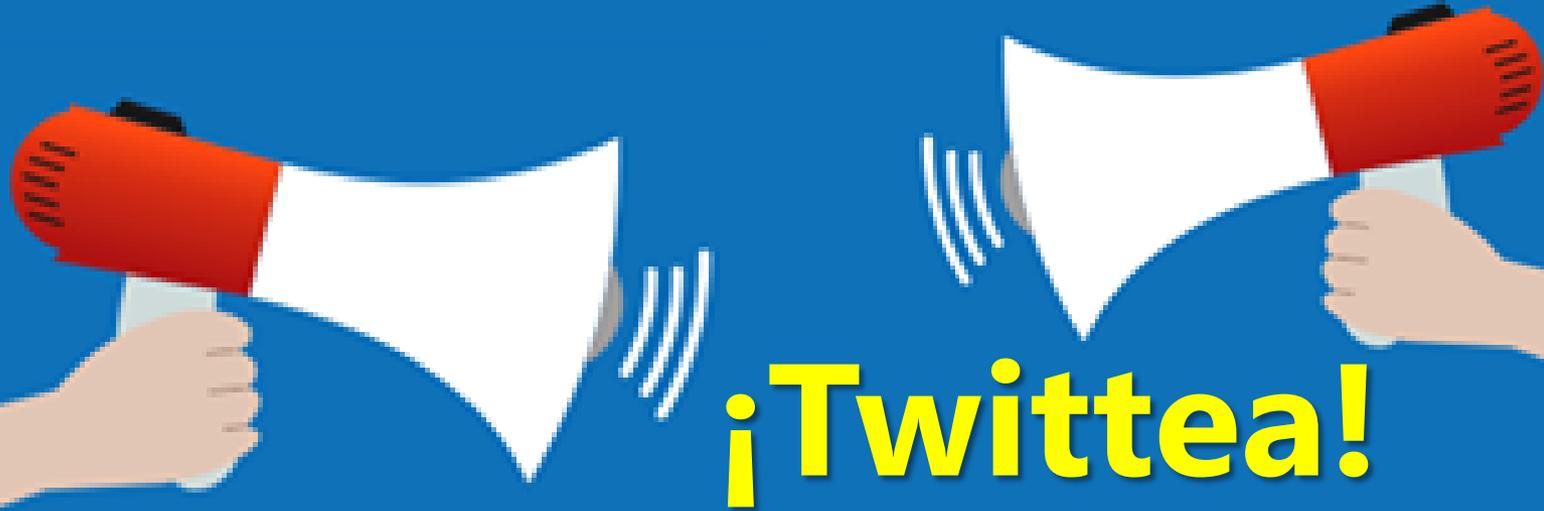


# Dimensiones de Cambio

Ilustración 1: Las Dimensiones del Cambio de Amnistía Internacional



# Parte 3: RECLAMAR LIBERTADES



**¡Twittea!**

**¡PROTESTAR ES UN DERECHO,  
NO ES UN CRIMEN!**

**#YoReclamoMisLibertades**

**AMNISTÍA  
INTERNACIONAL**



# Herramientas de Activismo

## 3 Pasos para Reclamar Libertades

### PASO 1

Conforma un  
grupo local

### PASO 2

Relaciónate con  
Personalidades

### PASO 3

Organiza una  
«Parada,  
demostración»



# PASO 1

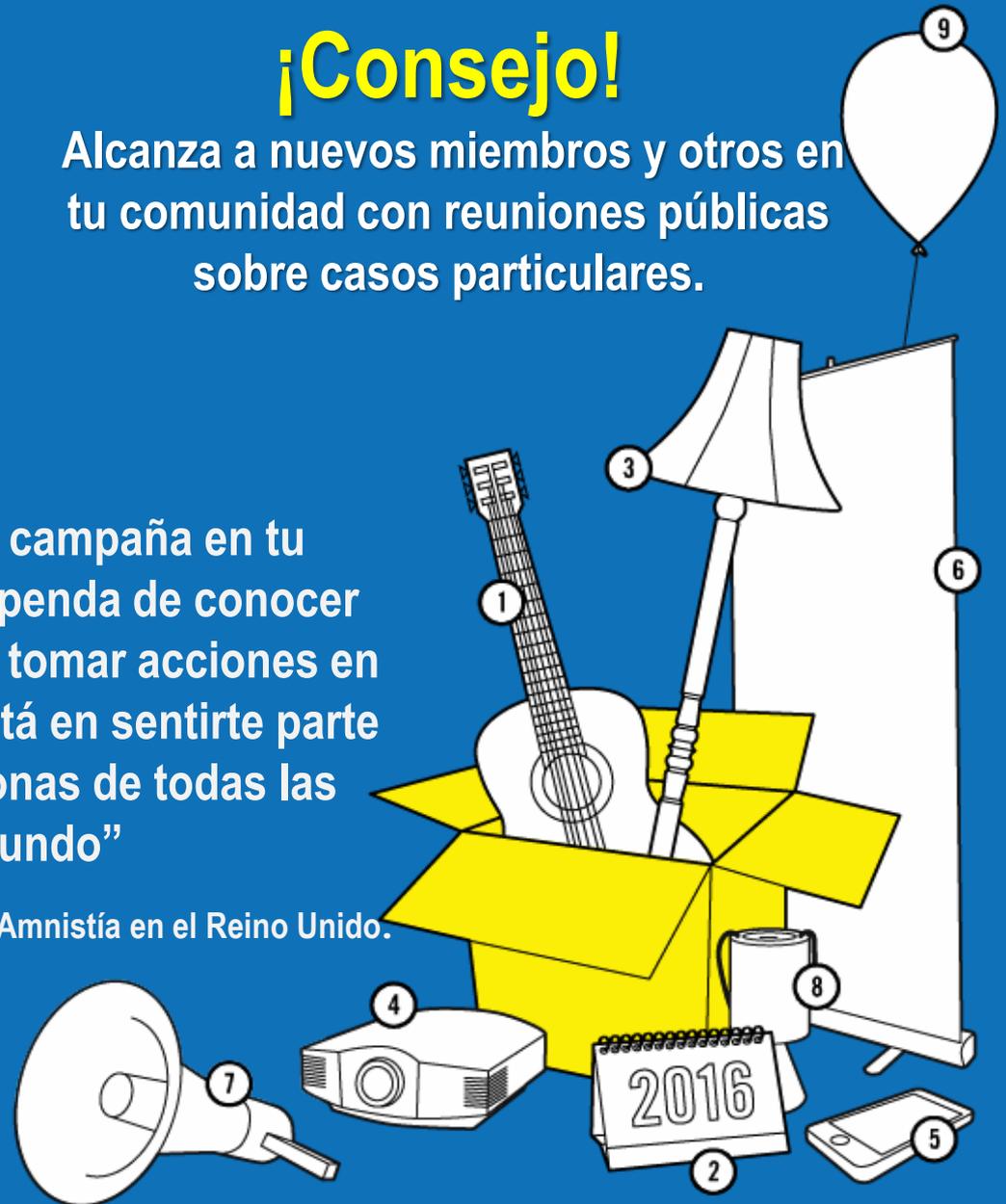
## Conforma un grupo local

Organizar o unirse a un grupo de campaña en tu comunidad local es una forma estupenda de conocer personas que piensan como tú y así tomar acciones en los casos que te interesan. “Todo está en sentirte parte de un movimiento que une a personas de todas las edades alrededor del mundo”

Jennifer Jaynes, quien es secretaria de un grupo de Amnistía en el Reino Unido.

## ¡Consejo!

Alcanza a nuevos miembros y otros en tu comunidad con reuniones públicas sobre casos particulares.



**¡Consejo!**  
Involúcralos para  
incrementar  
impacto

## PASO 2

**Relaciónate con  
Personalidades**

Es necesario construir relaciones con personalidades, inclusive políticos, pues ellos tienen mucha más probabilidad de contar con la aprobación y receptividad de muchas personas en la localidad por su condición de fama. Diseña con ellos una acción para generar impacto sobre la causa.

**¿Cómo ponerse en contacto con una  
personalidad?**



Una acción en la calle que capte la atención visual o una “tranca” asegurará que las autoridades y los medios de comunicación oigan tu mensaje alto y claro. Es también una excelente forma de ayudar a quienes te apoyan y a los voluntarios a entender los casos.

## PASO 3

Organiza una  
«Parada,  
demostración»

Connie Chan, Jefe de Campañas en Amnistía Hong Kong.

## ¡Consejo!

*“Nunca dudes que un pequeño grupo de ciudadanos conscientes y comprometidos puede cambiar el mundo; de hecho, es lo único que siempre ha resultado”.* Margaret Mead Antropóloga Americana



# ESTRATEGIA

## RECLAMAR LIBERTADES

### PASO 1

Conforma un  
grupo local

### PASO 2

Relaciónate con  
Personalidades

### PASO 3

Organiza una  
«Parada,  
demostración»

MANOS A LA OBRA...

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL

